

1ers Entraînements Spécifiques Gardien(nes) de Buts

Le mercredi 21 Octobre 2026 à Aramon pour les filles (14h-16h30)

Le mercredi 21 Octobre 2026 à Clarensac pour les garçons (14h-16h30)



*Chez les garçons : Séance menée par **Loïc REYNARD** (Coach Spécial GB, Division 2, USAM Nîmoises) + techniciens du Comité du Gard de handball*



*Chez les filles : Séance menée par **Sébastien LE MAO** (Coach Spécial GB, Bouillargues Handball Nîmes Méditerranée) + techniciens du Comité du Gard de handball*

La Commission Technique départementale propose à tous les clubs gardois de solliciter leurs **Gardien(nes) de Buts (nés en 2013, 2014 et 2015)**, afin qu'ils ou elles participent au « 1^{er} Entraînement spécifique Gardiens et Gardiennes de Buts » :

Pour les filles : le mercredi 21 Octobre 2026 à Aramon de 14h à 16h30 (Halle des sports, 10 avenue Jean Moulin, 30390 Aramon)

Pour les garçons : le mercredi 21 Octobre 2026 à Clarensac de 14h à 16h30 (Halle des sports, impasse des crouzettes, 30870 Clarensac)

Objectifs :

- Augmenter le nombre de Gardien(ne)s de Buts
- Améliorer les connaissances et les savoir-faire individuels des Gardien(ne)s de Buts
- Faire se rencontrer les joueur(se)s des clubs gardois
- Echanger avec des Gardien(ne)s de Buts et des entraîneurs Spécifique Gardien(ne)s de Buts de haut-niveau

Thèmes de travail sur les savoir-faire individuels :

- Travail de coordination/Dissociations segmentaires
- Vitesse/Accélération
- Souplesse
- Motricité générale et spécifique
- Pré-parade
- Parade
- Explosivité
- Equilibre
- Enchaînement parade-relande
- Placement/Déplacement
- Lecture du jeu
- Lecture de tirs
- Collaboration avec les défenseurs
- Lecture du duel Porteur de balle/Défenseur du Porteur de balle
- Duel tireur/gb

Joueur(se)s convié(e)s, issu(e)s de tous les clubs gardois :

- Gardien(ne)s de buts nés en 2013
- Gardien(ne)s de buts nés en 2014
- Gardien(ne)s de buts nés en 2015

Pour information : Ces séances sont obligatoires pour les Gardien(ne)s sélectionné(e)s pour les stages départementaux 2013, 2014 et 2015.

Gardiennes de buts			Gardiens de buts		
BOURLET	ANAI	COS PONT ST ESPRIT	AZZOUZ-VIGIER	CYHAN	USAM NÎMES GARD
CHAMPEIX	CAPUCINE	USAM NIMES GARD	BOJ	LOHAN	COSTIERE HB
CHASSAIN	NAOMIE	SC VAUNAGE	BOURGUIGNON NOUGUIER	GASPARD	USAM NIMES GARD
DARKAOUI	SHAHINEZE	CS MARGUERITTES	BRARE	THEO	USAM NIMES GARD
FLEURI	NINON	USAM NIMES GARD	BRILLE	ABEL	CS CHEMINOTS NIMOIS
GLADONE	ENORA	CS MARGUERITTES	CARO	CLEMENT	HBC ST-GILLES
HUTEAU	CALLIE	USAM NIMES GARD	FANCHINI	ROBIN	UH TARASCON-BEAUCAIRE
JENDOUBI	SELMA	BOUILLARGUES HNM	FAVRE-TAYLAZ	QUENTIN	UH TARASCON BEAUCAIRE
LATOUR	AUGUSTINE	USAM NÎMES GARD	GILHARD BLOUQUET	JOEY	GH ARAMON-ROCHEFORT
MADRID	HANAE	BOUILLARGUES HNM	GIRARD	MARTIN	GH ARAMON ROCHEFORT
NOZZI FANJAUD	ARIANE	USAM NÎMES GARD	GUINGNE MAURIN	LINO	REMOULINS SHB
OUFROUKH	FARAH	AO GARDONNENQUE	LAI	LENNY	HB TERRE DE CAMARGUE
PELTIER	CHLOE	GH ARAMON-ROCHEFORT	LEFRANCQ	TITOUAN	USAM NÎMES GARD
PEUVRIER	ELLA	USAM NIMES GARD	LOCQUEGNIES	MAEL	CO BELLEGARDE
REQUENA-PEREZ	NINE	SC VAUNAGE	MARTINEZ	MATHIS	USAM NIMES GARD
VIALA	AGATHE	CIGALOIS HBC	RAYNAUD	IAN	H BAGNOLS GR
ZAPATA GARCIA	MAILY	UH TARASCON-BEAUCAIRE	RICHARD D'AMBROSIO	TIM	USAM NÎMES GARD
			SAUVEUR	ALBAN	CS MARGUERITTES
			SEUROT	LOUIS	USAM NIMES GARD

La Commission Technique Départementale