

Compte-rendu Stage Hiver 2026

2012 Féminines et 2012 Masculins + Juges Arbitres Jeunes T3 (PPF Arbitrage)

Du samedi 28 février au lundi 2 mars 2026 à Méjannes-le-Clap



Suite aux stages départementaux de la Toussaint et aux 2 tournois Inter-Comités Régionaux de novembre et janvier, les filles et garçons de la génération 2012 ont participé à leur dernier stage de formation et de sélection départementale.

L'objectif de ce regroupement a été de préparer les équipes pour les Inter-Comités Nationaux (week-end de Pâques) et de sélectionner les joueur(se)s qui participeront au dernier regroupement de ces Collectifs gardois le dimanche 29 mars à Uzès (Masculins) et à Marguerittes (Féminines).

Ce stage a également rassemblé 37 Juges Arbitres Jeunes T3 sur le week-end pour un regroupement de mi-saison, accompagnés de 5 formateurs.

2012 Féminines



Dans la continuité du suivi de la génération 2012 (+2013) féminine, l'équipe technique du comité du Gard a **convoqué 21 joueuses** pour participer au stage de sélection qui s'est déroulé **du 28 février au 2 mars 2026**, au centre sportif départemental de Méjannes-le-Clap.

17 joueuses issues de 4 clubs différents ont répondu présentes et ont participé à ce stage.

Liste des joueuses convoquées :

Nom	Prénom	Structure	Date de naissance	Présence ou absence
APRIN-PONS	SHANEL	USAM NIMES	11/07/2012	X
ARNAUD	LUNA	USAM NIMES	17/05/2013	X
BENOIT	KORA	COS PONT-ST-ESPRIT	19/10/2012	X
BOURGOIN	MIA	USAM NIMES	01/01/2012	X
BRENNER TAZZOPPE	LISA	BOUILLARGUES HNM	04/10/2013	X
CHIRON	VALENTINE	USAM NIMES	20/01/2012	X

COUMEL	MARIE	BOUILLARGUES HNM	08/10/2012	X
DERBECQ	KELYA	USAM NIMES	26/10/2012	X
DUBOIS	CELIA	BAGNOLS GR	16/02/2012	X
EL KHADAR	LINA	USAM NIMES	16/02/2012	X
LETAN-MARTIN	SARAH	USAM NIMES	14/09/2012	X
LLORENS	VICTORIA	USAM NIMES	13/02/2013	X
PINEL-FEREOL	MARISSA	USAM NIMES	29/09/2012	X
PONS	LOUISE	USAM NIMES	12/05/2012	X
SAVATIER	ALICE	BOUILLARGUES HNM	11/02/2012	X
SERDOS	MAELIA	USAM NIMES	04/02/2012	X
AOUINA	FATIMA ZOHRA	BOUILLARGUES HNM	06/04/2012	X
INES	SAYANNE	BOUILLARGUES HNM	18/03/2012	ABS
BROTTE DUPOND	ROMANE	HB VAUVERT	03/05/2012	ABS
PELLERIN	LOELIE	COSTIERE HB	15/10/2012	ABS
SIFFOU	SHAHINEZ	VAUVERT	06/09/2012	ABS

Staff technique : RICHARDIN Vincent (CS Marguerittes), Clara CHALVIDAL (GH Aramon/Rochefort) et DELSOL Muriel (CTF Comité Gard HB)



A la suite de ce stage, une évaluation a été menée par le staff technique. Le groupe a été conservé pour participer aux séances d'entraînements du Centre de Perfectionnement Départemental les mercredis et 21 joueuses pour participer au **dernier regroupement de la sélection élargie le dimanche 29 mars 2026 à Marguerittes.**

En ce qui concerne le contenu mis en place lors de ce stage, nous avons amplifié et stabilisé notre projet de jeu en adéquation avec les directives nationales des Inter-Comités et en adéquation avec les caractéristiques du collectif.

La fenêtre d'entrée des apprentissages a été le domaine perceptif et la capacité d'analyse du jeu.

Le projet de jeu de l'équipe départementale prend forme et se finalise. La préparation est essentielle pour la stabilisation du projet de jeu et continuer à construire un groupe soudé, performant et engagé.



Les 6 séances abordées lors du stage :

1. L'amélioration des Savoir-Faire Individuels et Savoir-Faire Collectifs défensifs sur le dispositif 0/6 de zone
2. L'attaque d'une défense 0/6 sur le système de zone axée sur la fixation d'un intervalle et la sortie de balle propre à une partenaire proche + un travail perceptif et décisionnel dans le Duel Tireur/GB.
3. Le Changement de statut, l'organisation sur le repli défensif et sur l'organisation collective en montée de balle (écartement, étage et l'anticipation)
4. L'amélioration en attaque des différents enclenchements en relation avec notre projet de jeu sur le dispositif 0-6 de zone
5. L'amélioration en attaque des différents enclenchements en relation avec notre projet de jeu sur le dispositif 1-5 de zone
6. Les Savoir-Faire individuels aux postes et le duel tireuses/Gardiennes

Le stage s'est découpé en plusieurs composantes différentes :

- 6 entraînements terrain
- 2 moments d'opposition
- Cohésion de groupe
- 2 moments d'analyse vidéo et échange sur la suite de l'aventure



Ce collectif a montré sur ce dernier stage de préparation ICN, un investissement exemplaire et un dépassement de soi lors des entraînements et des matchs, ainsi que dans l'analyse des vidéos et les échanges collectifs. Le comportement de l'ensemble du groupe a été très positif. Continuons sur cette lancée et travaillons à le développer davantage lors des prochaines échéances, afin d'obtenir d'excellents résultats lors du tournoi des Inter Comités Nationaux à venir.

Les prochaines échéances pour les joueuses sélectionnées seront :

- Entraînements sur le Centre de Perfectionnement Départemental les mercredis (tout le groupe), attention le lieu est à Bouillargues (*Gymnase Municipal cause indisponibilité de Pablo NERUDA actuellement en travaux*)
- Regroupement pour l'ensemble du groupe (joueuses et parents) **le dimanche 29 mars 2026** à Marguerittes (journée complète)
- Tournoi des Inter-Comités Nationaux **le week-end du 4 et 5 avril 2026** à Monistrol-sur-Loire pour les 14 joueuses sélectionnées.

2012 Masculins



Ce stage, destiné à la génération 2012, a accueilli **18 jeunes joueurs** représentant **6 clubs gardois**.

Au total : 6 séances ont été proposées + 2 moments en salle (analyse projet de jeu + rôles et intentions par poste de jeu) + 2 périodes de matchs.

Voici les thèmes abordés lors des séances d'entraînements :

- **Enchaînement Défense-Montée de balle (+ engagement rapide)**
- **Attaque d'une défense 0-6 : Création surnombre à partir d'un duel sur un défenseur isolé**
- **Défense en infériorité à 5 vs 6**
- **Attaque d'une défense 1-5 : Création surnombre à partir d'un jeu autour du pivot**
- **Jeu en infériorité à 5 vs 6 en attaque (+7 vs 6)**
- **Rappels Projet de jeu et Faits de Jeu**



Voici la liste des joueurs ayant participé au stage :

NOM	Prénom	Clubs	Présent au stage	Pris au regroupement du 29/03
ALPINI	LINO	ALES CHB	X	X
ARSENS	CAMRON	USAM NIMES	X	X
BORGES	RAPHAEL	BAGNOLS GR	X	X
CARMINATI	LOIS	BAGNOLS GR	X	X
CHAPAS FERNANDES	MATHEO	HBC ST-GILLES	X	X
CLOUX	MAEL	USAM NIMES	X	X
CRESPO	MALEY	UH TARASCON- BEAUCAIRE	X	X
DAMIAN	JULES	USAM NIMES	X	X
DENAES	JULIEN	USAM NIMES	X	X
EUSTAZIO BYRNE	ANGELO	USAM NIMES	X	X
GIROIRE	IMANOL	BAGNOLS GR	X	X
MANGIERI	THIBAUT	USAM NIMES	X	X
ROUSSEL	NOA	SC VAUNAGE	X	X
SANCY	BASILE	BAGNOLS GR	X	X
SEGAUD	EMRYS	BAGNOLS GR	X	X
TORRA	NOE	BAGNOLS GR	X	X
VALADE ETESSE	GABRIEL	USAM NIMES		X
VENDITTI	NOAH	BAGNOLS GR	X	X
VIELZEUF	BAPTISTE	USAM NIMES	X	X

Les encadrants du groupe 2012 garçons : Frédéric MIALON (USAM Nîmes) et Pierre MONTAGUT (salarié Comité du Gard).

Tous les joueurs ayant pris part à ce stage participent tous les mercredis à des séances d'entraînement au Centre de Perfectionnement Départemental à Manduel.



Ce collectif a réalisé un bon stage avec beaucoup d'intensité et de sérieux lors des séances. Des progrès dans la capacité à jouer « intelligemment » avec plus de lecture tant en attaque qu'en défense. Une meilleure gestion des rythmes de jeu est également à noter. Les périodes de matchs ont été intéressantes grâce au niveau de jeu proposé par chaque joueur et aux bonnes prestations des gardiens de buts. Les joueurs ont assimilé le projet de jeu.

Ce groupe vit bien et s'est bien comporté en dehors du terrain. Il reste désormais à reproduire lors des Inter-Comités Nationaux les mêmes performances individuelles et collectives entrevues lors du stage, en conservant un état d'esprit conquérant et solidaire.



A l'issue du stage, 19 joueurs ont été convoqués le dimanche 29 mars à Uzès pour participer à un **dernier regroupement du Collectif 2012 Masculins** afin de préparer les **Inter-Comités Nationaux** qui se dérouleront durant le week-end de Pâques à Châteaurenard (4 et 5 avril).

La Commission Technique Départementale tenait à remercier tout particulièrement :

- le Centre Sportif Départemental de Méjannes-le-Clap et leurs salariés pour leur accueil, leurs services et la mise à disposition des différents locaux
- les encadrants bénévoles pour leur investissement
- les élus du Comité pour leur présence le dimanche : Elodie DOLHADILLE et Samuel CHATARD
- ainsi que les monitrice/moniteurs : Clara DAMBROSIO, Virgile GONZALEZ, Tom ROUSSEL et Alexis SERRAT.



Muriel DELSOL et Pierre MONTAGUT

Filière féminine et masculine

Comité du Gard de handball

Stage de mi-saison Jugues Arbitres Jeunes T3 (PPF Arbitrage)



Samedi 28 février et dimanche 1^{er} mars 2026

Au centre sportif départemental de Méjannes-le-Clap

Toujours dans sa volonté d'accompagnement et de formation continue, le Comité du Gard a renouvelé le stage de mi-saison, le samedi 28 février et dimanche 1^{er} mars 2026, à destination des **Jugues Arbitres Jeunes T3** en exercice.

Ce stage a réuni **37 Jugues Arbitres Jeunes** issus de **14 clubs** au centre sportif départemental de Méjannes-le-Clap, en parallèle du stage des sélections féminine et masculine 2012. Pour la première fois de l'histoire du handball gardois il y avait plus d'arbitres que de joueuses et de joueurs réunis.



Ces deux journées se sont déroulées dans une ambiance conviviale et studieuse, avec un programme chargé concocté par **Constantin DELATTRE**, responsable arbitrage du secteur gardois et membre du Conseil d'Administration du Comité, épaulé par **Brice ARNAUD**, salarié du Comité. Un grand merci aux deux intervenants de qualités qui ont amené une plus-value à ce stage.

Raphaël DANEZAN, préparateur mental au sein de la PSG Academy France, auprès des jeunes footballeurs.

L'objectif est d'accompagner les jeunes joueurs dans leur progression mentale, leur autonomie et leur épanouissement, via **le développement de la confiance en soi, la gestion des émotions et du stress, ainsi que la concentration**. Notions transverses pour les arbitres.



Clément LEGROUT, entraîneur adjoint D2 et entraîneur des moins de 17 ans au club Bouillargues Handball Nîmes Méditerranée, qui a fait le lien entre les dispositifs et systèmes défensifs et les fautes de jeu.

Juge Arbitre T3



Liste des 37 arbitres :

	Nom	Prénom	Date de naissance	Club
1	ALLAVENA VELAY	YONI	25/01/2011	ALES CEVENNES HANDBALL
2	BOREL	THOMAS	22/01/2010	ARAMON ROCHEFORT GH
3	SYSKA	ELINE	18/09/2011	ARAMON ROCHEFORT GH
4	MENGUAL	CORENTIN	02/09/2011	ASS OCCITANE GARDONNENQUE
5	FASULO	LENA	18/01/2010	BOUILLARGUES HANDBALL NIMES MEDITERRANEE
6	GENIEYS	LILY	01/10/2010	BOUILLARGUES HANDBALL NIMES MEDITERRANEE
7	HERRERO	MALENA	27/10/2010	BOUILLARGUES HANDBALL NIMES MEDITERRANEE
8	LLINARES	THEO	01/08/2010	C.O. BELLEGARDE SECTION HB
9	LOCQUEGNIES	ETHAN	28/12/2011	C.O. BELLEGARDE SECTION HB
10	BENOIT	NALY	30/06/2011	CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN
11	COMPAGNON	DAPHNE	02/12/2010	CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN
12	FOURNIER	TOM	01/07/2011	CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN
13	REMY	STEVAN	27/09/2011	CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN
14	CAHUZAC	ALEXIS	21/07/2010	CLUB SPORTIF MARGUERITTOIS
15	RAUX	PAUL	17/08/2009	CLUB SPORTIF MARGUERITTOIS
16	CASCALES	CLEMENT	29/03/2010	COSTIERE HANDBALL
17	LE COMTE	MAEL	09/01/2008	COSTIERE HANDBALL
18	PELLERIN	MELVYN	16/03/2009	COSTIERE HANDBALL
19	ARAB	AXEL	24/03/2010	H BAGNOLS GARD RHODANIEN
20	JOUENNE	MATTEO	17/11/2010	H BAGNOLS GARD RHODANIEN
21	RIBEIRO DIAS	MATEUS	27/05/2010	HANDBALL CLUB JONQUIEROIS
22	ELIE	ROMANE	18/03/2011	HBC SOMMIEROIS
23	MORICEAU	LEA	10/06/2009	HBC SOMMIEROIS
24	SIPEYRE--COMBES	AMAURY	05/12/2008	SPORTING CLUB DE LA VAUNAGE
25	ARNAUD	EMILIEN	11/11/2011	USAM NIMES GARD
26	BEZEL	PIERRE	22/02/2011	USAM NIMES GARD
27	CHAOUKI	YOUNES	25/03/2008	USAM NIMES GARD
28	CHARRIER	FLORIAN	10/02/2010	USAM NIMES GARD
29	CLOUX	ALOIS	29/03/2009	USAM NIMES GARD
30	GIRARD	LAURA	10/06/2009	USAM NIMES GARD
31	GUIN	MAELYS	21/05/2011	USAM NIMES GARD
32	LAFONTAINE	AZELLE	06/04/2009	USAM NIMES GARD
33	MATICHARD	LEO-PAUL	11/06/2011	USAM NIMES GARD
34	REYNAUD	CLEMENT	14/12/2011	USAM NIMES GARD
35	VIERNE	ENZO	10/11/2010	USAM NIMES GARD
36	CHABAUD	NATHAN	08/03/2011	VERGEZE HANDBALL
37	HIDALGO--RUY	BASTIEN	27/07/2010	VERGEZE HANDBALL

Programme

Samedi matin

- ✓ Bilan de mi-saison
- ✓ Directives pour la seconde partie
- ✓ l'hand



Samedi après midi

- ✓ 2 ateliers par groupe de 18 arbitres
 - Gestuelle et Coups de Sifflets + Communication animés par Constantin, Brice et Alexis



- Préparation mentale et gestion du stress animé par Raphaël DANEZAN



- ✓ Matchs sélections 2012 : 4 binômes sollicités les autres en observation avec grille



Samedi soir

Jeux : 3 équipes matchs + Times Up



Dimanche matin

- ✓ Retour sur les matchs de la veille
- ✓ Orientation, OMB et SPA



Dimanche après midi

- ✓ 2 ateliers
 - Systèmes défensifs comment s'y adapter ? animé par Clément LEGROUT



- Tests écrits et vidéos, animé par Constantin DELATTRE



- ✓ Matchs sélections 2012 : 4 binômes sollicités
- ✓ Bilan et fin de stage

Un stage intensif avec des moments de détente pour renforcer la cohésion des **Juges Arbitres Jeunes T3** gardois.

A noter le passage de **Samuel CHATARD**, Président du Comité, qui est venu saluer les différents collectifs dimanche et la participation d'**Elodie DOLHADILLE**, Secrétaire Générale du Comité, qui a participé aux ateliers arbitrage et échangé avec les cadres des sélections départementales.



Un grand merci à l'engagement du Conseil d'Administration du Comité du Gard qui a acté la prise en charge financière de ce stage, à l'ensemble de ces 37 jeunes qui se sont mobilisés, aux clubs qui les accompagnent, et aux personnes qui les ont encadrés bénévolement durant ces deux jours notamment **Constantin DELATTRE** pour sa disponibilité et son engagement ainsi que **Nahel MEDJOUEL**, responsable des désignations, et **Clément LEGROUT**. Merci aussi aux deux moniteurs qui ont veillé à l'encadrement : **Tom ROUSSEL** et **Alexis SERRAT**



Nous espérons que l'ensemble de ces jeunes continuera à siffler avec autant de motivation et que les clubs prendront les mesures nécessaires pour assurer leur protection.

En comptant sur chaque club pour assurer l'accompagnement et le suivi de tous ces jeunes afin de les faire évoluer dans les meilleures conditions.

Une nouvelle session de formation JAJ T3 aura lieu au printemps 2026. Merci aux responsables des clubs de faire des propositions via l'adresse : 6130000.barnaud@ffhandball.net

Brice ARNAUD

Conseiller Technique Fédéral

Comité Gard Handball