



Compte rendu Journée Respir'Sport

Et

Rencontre Handensemble



Dimanche 8 février 2026 à Nîmes

Halle des sports Ludivine FURNON

Le Comité du Gard de Sport Adapté dans le cadre des journées Respir'Sport a sollicité le Comité du Gard de Handball et les sportifs de la section du club départemental HandBall 30, pour animer une matinée Handensemble.



Une vingtaine de personnes se sont retrouvées, dimanche 8 février à la halle des sports Ludivine FURNON à Nîmes, pour partager le ballon. L'animation a débuté par un réveil musculaire et de la manipulation. Les participants ont effectué des échanges de ballon et des tirs, puis ont participé à des jeux collectifs pour terminer par des matches.



L'après midi devait être dédiée à la pratique du basket, au stade municipal Marcel ROUVIERE, mais les conditions météorologiques ont contraint les organisateurs à modifier le programme. De ce fait les sportifs ont assisté au match moins de 13 ans féminin Bi-départemental USAM – Bouillargues.

