

1ers Entraînements Spécifiques Gardien(nes) de Buts

Le mercredi 22 Octobre 2025 à Rochefort-du-Gard pour les filles (14h-16h30)

Le mercredi 22 Octobre 2025 à Remoulins pour les garçons (14h-16h30)



*Chez les garçons : Séance menée par **Gabriel BOURGUIGNON** (Coach Spécial GB, Liqui Moly Star Ligue, USAM Nîmes Gard) et **Matthias CORTES** (GB, Prénationale, CS Marguerittes) + techniciens du Comité du Gard de handball*



*Chez les filles : Séance menée par **Typhanie PERRIN** (GB, Division 2, Bouillargues Handball Nîmes Méditerranée) + techniciens du Comité du Gard de handball*

La Commission Technique départementale propose à tous les clubs gardois de solliciter leurs **Gardien(nes) de Buts (nés en 2012, 2013 et 2014)**, afin qu'ils ou elles participent au « 1^{er} Entraînement spécifique Gardiens et Gardiennes de Buts » :

Pour les filles : le mercredi 22 Octobre 2025 à à Rochefort-du-Gard de 14h à 16h30 (Gymnase Jean Galia, 1 esplanade de la vote, 30650 Rochefort-du-Gard)

Pour les garçons : le mercredi 22 Octobre 2025 à Remoulins de 14h à 16h30 (Gymnase Léo Lagrange, Avenue Geoffroy Perret, 30210 Remoulins)

Objectifs :

- Augmenter le nombre de Gardien(ne)s de Buts
- Améliorer les connaissances et les savoir-faire individuels des Gardien(ne)s de Buts
- Faire se rencontrer les joueur(se)s des clubs gardois
- Echanger avec des Gardien(ne)s de Buts de haut-niveau

Thèmes de travail sur les savoir-faire individuels :

- Travail de coordination/Dissociations segmentaires
- Vitesse/Accélération
- Souplesse
- Motricité générale et spécifique
- Pré-parade
- Parade
- Explosivité
- Equilibre
- Enchaînement parade-relande
- Placement/Déplacement
- Lecture du jeu
- Lecture de tirs
- Collaboration avec les défenseurs
- Lecture du duel Porteur de balle/Défenseur du Porteur de balle
- Duel tireur/gb

Joueur(se)s convié(e)s, issu(e)s de tous les clubs gardois :

- Gardien(ne)s de buts nés en 2012
- Gardien(ne)s de buts nés en 2013
- Gardien(ne)s de buts nés en 2014

Pour information : Ces séances sont obligatoires pour les Gardien(ne)s sélectionné(e)s pour les stages départementaux 2012, 2013 et 2014.

Gardiennes de buts
Gardiens de buts

AVERLANT COQUELET	LUCE	VERGEZE HB
BOURLET	ANAI	COS PONT ST ESPRIT
CHASSAIN	NAOMIE	SC VAUNAGE
COUMEL	MARIE	BOUILLARGUES HNM
DUBOIS SOBRAL	ZOE	HBC GENERAC
GUEYMARD	MAELLE	AS ST-AMBROIX
JENDOUBI	SELMA	BOUILLARGUES HNM
LATOURE	AUGUSTINE	USAM NÎMES GARD
LE LOUEDEC	LENA	GH ARAMON-ROCHEFORT
LUNEL	AMBRE	CS MARGUERITTOIS
MADRID	HANAE	BOUILLARGUES HNM
MAGDELEINE LEBouc	ANAI	COS PONT ST ESPRIT
MARTIN	STACY	BOUILLARGUES HNM
MEYSSONNIER	NOELY	COSTIERE HB
NOZZI FANJAUD	ARIANE	USAM NÎMES GARD
PELTIER	CHLOE	GH ARAMON-ROCHEFORT
PONS	LOUISE	USAM NÎMES GARD
RACHIDI	MAISSENE	VAUVERT
SIFFOU	SHAHINEZ	VAUVERT
ZAPATA GARCIA	MAILY	UH TARASCON-BEAUCAIRE

ABRIC	TOM	USAM NIMES
ALPINI	LINO	GARDONNENQUE
AZZOUZ-VIGIER	CYHAN	USAM NÎMES GARD
CARMINATI	LOIS	BAGNOLS GR
FAVRE-TAYLAZ	QUENTIN	UH TARASCON BEAUCAIRE
FLORES FRANCOIS	RAFAEL	COSTIERE HB
GIRARD	MARTIN	GH ARAMON ROCHEFORT
RAYNAUD	IAN	H BAGNOLS GR
RICHARD D'AMBROSIO	TIM	USAM NÎMES GARD
SAUVEUR	ALBAN	CS MARGUERITTES
TORRA	NOE	BAGNOLS GR
WERQUIN	ARTHUR	VERGEZE HB

La Commission Technique Départementale