



Comme les saisons précédentes, les Loisirs du club de Lédignan sont venus rendre visite à la section para handball adapté du club départemental HandBall 30, à la halle des sports de Clarensac le mercredi 10 avril.

Une trentaine de sportifs et leurs accompagnateurs ont pratiqué le Handball inclusif (Handin). Cela a également permis au collectif, qui participera aux 7^{ème} Championnat de France de para handball adapté à Dijon (19, 20 et 21 avril), d'avoir une opposition une semaine avant leur compétition



Raphaël DEBARD, licencié HandBall 30, a mis en place la première situation.



Ensuite les joueurs ont effectué des montées de ballons à 2 avec tirs au but, ce qui ont permis des échanges et d'échauffer les Gardiens de But.

Par la suite, 3 équipes ont été constituées pour effectuer des rencontres de 5 minutes.



Avant la rencontre retour, qui se déroulera le mercredi 19 juin à la halle des sports de Lédignan, le collectif de HandBall 30 espère revenir de Dijon avec un trophée.

Ce fut une belle soirée qui s'est terminée comme il se doit par le verre de la convivialité.



Merci à tous les participants pour leur état d'esprit et leur sens du partage. Merci également à la Mairie de Clarensac pour la mise à disposition des infrastructures.

Si vous souhaitez découvrir le Handin (pratique inclusive) la section par handball adapté du club départemental HandBall 30 se fera un plaisir de vous accueillir tous les mercredis de 19h00 à 20h45.





Championnat de France Para Handball Adapté



DIJON

19 au 21 avril 2024

**Centre Sportif Dijon Métropole Michel Gallot
& Complexe Sportif Louzole - Saint-Apollinaire**



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



Comité Départemental de Handball du Gard – 3 rue Scatisse 30000 Nîmes

Tel : 04.66.04.14.89 / Email : 6130000@ffhandball.net / Site web : <https://www.comite-gard-handball.org/>