

**COMPTE RENDU**  
**3<sup>E</sup> EDITION DU REGARD TECHNIQUE AU FEMININ**  
**DIMANCHE 17 MARS 2024 A NIMES**

La 3<sup>ème</sup> édition du ReGard Technique au féminin a été organisée dimanche 17 mars 2024 à Nîmes à l'occasion de la détection des 2012 (+2013) féminine.

# 3<sup>ème</sup> ReGard Technique AU FÉMININ

**DIMANCHE**  
**17 MARS 2024**  
**8H30 - 17H**  
**PARNASSE**  
**NÎMES**



**SUPPORT DE DÉTECTION 2012-13 F (PETIT PARNASSE)**

Séance 1 : Préparation Physique chez les jeunes (Solène Tossut & Xavier Colonna)

**INTERRACTIONS TECHNIQUES ANALYSE SITUATIONS - ENTRAÎNEURS**

Animés par Jacky Brun



**SUPPORT DE DÉTECTION 2012-13 F (PARNASSE)**

- 9H-10H Séance 1 : Spécifique Gardienne de But (Karine Zucker)
- 10H-11H Séance 2 : Amélioration des Savoir Faire Individuels défensifs 3-3 F à F (Laurie Roudière)
- 11H-12H Séance 3 : Amélioration de la relation Passeur-Réceptionneur (Baptiste Filipe)

**INSCRIPTION**



**FORMATION GRATUITE OU RECYCLAGE DIPLÔMES**  
 - Animateur de handball  
 - Entraîneur régional (PAYANT 20€)



Une nouvelle proposition mise en place par le Comité du Gard de handball dédiée à la formation des encadrants des équipes jeunes (-11 et -13 ans) des clubs du département et de l'Occitanie.

Un moment de partage et de démonstration entièrement gratuit (sauf pour le recyclage des diplômes Animateur et Entraîneurs Régional).

Des entraîneurs professionnels des clubs nationaux :

- Usam Nîmes Gard Handball
- Bouillargues Handball Nîmes Méditerranée
- L'entente Nîm'Marguerittes

En plus des salariés du comité du Gard et ses bénévoles.

Une matinée pour s'imprégner de la base de notre formation initiale locale.



**56 Jeunes filles de la génération 2012 (+2013) présentes pour l'occasion**



**31 entraîneurs de 14 clubs du département et de l'Occitanie ont répondu présents**



**Liste des entraîneurs présents :**

Nom prénom	Structure
GUEYDAN Anne Lise	CO Bellegarde
LEGROUT Clément	Vergèze HB
FAUTRAY Frédéric	AO Gardonnenque
BOSC Christophe	HB Terre de Camargue
BOUCHAHTA Benjamin	GH Aramon-Rochefort
CHALVIDAL Clara	GH Aramon-Rochefort
TRIVES Thomas	SCH Générac
BONALDI Cédric	Hb Bagnols GR
BONALDI Noémy	Hb Bagnols GR
RICHARDIN Vincent	CS Marguerittes
FAURE Mélanie	UHB Laudun-L'Ardoise
MAURIN Julie	UHB Laudun-L'Ardoise
VIRAPATRIN Jean François	GH Aramon-Rochefort
VERON Dana	Usam Nîmes Gard
MOREAU Adrien	Remoulins SHB
RAINGEARD Edouard	Remoulins SHB
VAIRON Oliver	Bouillargues HNM
KLOTCHKOFF Anne-Flore	HBC Jonquierois
KLOTCHKOFF Jade-Miri	HBC Jonquierois
MAURIN Matthias	HBC Jonquierois
RIPITTI Stephan	HBC Jonquierois
BRUNEAU Gilles	AO Gardonnenque

LAVIGNE Ludovic	CS Marguerittes
CATTANEO Perrine	Toulouse Féminin Handball
FATH Nicolas	Toulouse Féminin Handball
THERY Cédric	Hb Bagnols GR
ROBERT Killian	Hb Bagnols GR
ROBERT Lukas	Hb Bagnols GR
RICHARD Léo	Hb Bagnols GR
SHAHBAZKIA Kouros	HBC Jonquierois
BERMUDEZ Julien	UHB Laudun-L'Ardoise

**Cet événement avait 4 objectifs très distincts :**

- RASSEMBLER LE MAXIMUM D'ENTRAÎNEURS JEUNES AUTOUR DE LA TECHNIQUE GARDOISE
- PROPOSER DES SÉQUENCES D'ENTRAÎNEMENT ANIMÉES ET INTERACTIVES RÉUTILISABLES EN CLUB
- AMENER UNE RÉFLEXION SUR LES THÉMATIQUES PRIORITAIRES DE CETTE CATÉGORIE -13ANS
- RASSEMBLER LES ACTEURS DU HAUT NIVEAU LOCAL ET LES ENTRAÎNEURS JEUNES DES CLUBS

**Planning de la matinée :**

- 8h30 : Accueil des entraîneurs et joueuses
- 8h45 : Placement en tribunes - Spécial entraîneurs clubs
- 9h : Présentation de la matinée et des intervenants
- 9h -13h : Séances Handball sur détection 2012 (+2013) F + Echanges techniques
- 13h : Apéro dînatoire

**Les contenus abordés lors de cette matinée :**

- **Séance 1** : Spécifique Gardiennes de But par Karine Zucker (USAM/Nîm'Marguerittes)
- **Séance 2** : Amélioration des Savoir-faire Individuels défensifs en 3-3 Fille à Fille par Laurie Roudière (Resp. Filière féminine de USAM Nîmes)
- **Séance 3** : Amélioration de la relation passeur/réceptionneur par Laurie Roudière (Resp. Filière féminine USAM Nîmes)
- **Séance 4** : Préparation Physique chez les jeunes par Solène Tossut et Xavier Colonna (Bouillargues HNM)

**Intervenants présents :**



**Karine ZUCKER**  
Entraîneur spécialiste GB  
Entente USAM/Nim'Marguerittes



**Baptiste FILIPE**  
Entraîneur Division 2  
Bouillargues Handball  
Nimes Méditerranée



**Laurie ROUDIERE**  
Responsable filière féminine  
USAM Nîmes Gard



**Solène TOSSUT**  
Préparatrice physique  
Pôle Espoir Occitanie et D2  
Bouillargues Handball  
Nimes Méditerranée



**Xavier COLONNA**  
Préparateur physique D2 et  
Entraîneur Jeunes  
Bouillargues Handball  
Nimes Méditerranée



**Jacky BRUN**  
Ex. CTS et Responsable  
Pôle Occitanie  
Masculin

**Ateliers Tests Physiques et morphologiques**



Les 31 entraîneurs inscrits ont été accompagnés en tribune par Jacky BRUN (Conseiller Technique et Sportif, ancien responsable Pôle Espoir Occitanie) et Brice ARNAUD (Conseiller technique Fédéral, Comité Gard HB) qui ont fait le lien technique, pendant les séances et ont animé les questions de fin de séance.

Un nouveau format avec les toutes les séances présentées lors du ReGard Technique au Féminin et une vidéo de la séance sur la préparation physique seront envoyés aux entraîneurs jeunes présents.

### Séance Gardiennes de Buts avec Karine Zucker



### Séance avec Laurie Roudière



### Séance Préparation Physique avec Solène Tossut et Xavier Colonna



A la suite de cette matinée technique, un apéro dînatoire a été organisé dans le hall du Parnasse, pour échanger librement entre les entraîneurs des clubs, les préparateurs physiques, les techniciens professionnels ainsi que les salariés et bénévoles du Comité du Gard de handball.



**Un grand MERCI aux intervenants des clubs de l'Usam Nîmes Gard et de Bouillargues Handball Nîmes Méditerranée pour leur expertise ainsi qu'à la ville de Nîmes pour la mise à disposition du gymnase Le Parnasse.**

Merci aussi à Fabienne DIEZ et Marilyn PERALDO, élues du comité, pour leur aide précieuse sur les tests et tout au long de la journée et merci à Manon DELSOL (en alternance dans l'événementiel et Communication au Comité) pour les photos et pour la mise en place de la vidéo séance Prépa. Physique.

Muriel DELSOL  
Responsable Filière Féminine  
Comité du Gard de handball