2èmes Entrainements Spécifiques Gardien(nes) de Buts

Le mercredi 14 Février à St-Géniès-de-Malgoirès pour les filles (14h-16h30)

Le mercredi 14 Février à Garons pour les garçons (14h-16h30)

*Chez les garçons : Séance menée par **Gabriel BOURGUIGNON (Coach Spécial GB, Liqui Moly Star Ligue, USAM Nîmes Gard)** + techniciens du Comité du Gard de handball*

*Chez les filles : Séance menée par **Karine ZUCKER (Coach Spécial GB, USAM Nîmes Gard) et Axelle BERTRAND (GB D2 Bouillargues HNM)** + les techniciens du Comité du Gard de handball*

Proposition :

La Commission Technique départementale propose donc à tous les clubs gardois de solliciter leurs **Gardien(nes) de Buts (nés en 2010, 2011 et 2012)**, afin qu'ils ou elles participent au « 2ème Entraînement spécifique Gardiens et Gardiennes de Buts » :

Pour les filles : le mercredi 14 Février à St-Géniès-de-Malgoirès (Halle des sports, rue Frédéric DESMONS) de 14h à 16h30.

Pour les garçons : le mercredi 14 Février à Garons (Halle des sports, carrière des amoureux, proche route de Bouillargues) de 14h à 16h30

Objectifs

- Augmenter le nombre de Gardien(ne)s de Buts
- Améliorer les connaissances et les savoir-faire individuels des Gardien(ne)s de Buts
- Faire se rencontrer les joueur(se)s des clubs gardois
- Echanger avec des Gardien(ne)s de Buts de haut-niveau

Thèmes de travail sur les savoir-faire individuels :

- Travail de coordination/Dissociations segmentaires
- Vitesse/Accélération
- Souplesse
- Motricité générale et spécifique
- Pré-parade
- Parade
- Explosivité
- Equilibre
- Enchainement parade-relance
- Placement/Déplacement
- Lecture du jeu
- Lecture de tirs
- Collaboration avec les défenseurs
- Lecture du duel Porteur de balle/Défenseur du Porteur de balle
- Duel tireur/gb

Joueur(se)s convié(e)s, issu(e)s de tous les clubs gardois :

- Gardien(ne)s de buts nés en 2010
- Gardien(ne)s de buts nés en 2011
- Gardien(ne)s de buts nés en 2012

Pour information : Ces séances sont obligatoires pour les Gardien(ne)s sélectionné(e)s pour les stages départementaux 2010, 2011 et 2012.

Gardiennes de buts		
MICHEL	LIVIA	COS
MEGUIBA	CAMILLE	USAM
RABUSSIER	JOSEPHINE	USAM
HAMOUD	LOUNA	AOG
JANSEN	ELEA	VERGEZE
HERRERO	MALENA	BHNM
DOMINIQUE	LOUNA	SOMMIERES
VAILLE	ATHENAIS	SOMMIERES
PINCE	NAIS	BHNM
ROUY-BORT	AMANDINE	AOG
BAUDIN	FAUSTINE	CSC NIMES
WAGNER OUVRADOU	LILY	SOMMIERES
INES	MAYA	USAM
TIN SANG	EVA	AOG
SYSKA	ELINE	GHAR
CANNAUD	EVA	ROQUEMAURE
COUMEL	MARIE	UHTB
MADRID	HANAE	SOMMIERES
NOZZI FANJAUD	ARIANE	SOMMIERES
GUERRERO	LOLA	JONQUIERES
PONS	LOUISE	MARGUERITTES
SIMULE	ANAIS-MARIA	USAM

Gardiens de buts

DAUMAS Anselme (Hb Bagnols GR)
HALLES Ylhane (Costière HB)
POLLET Gaël (Hb Bagnols GR)
DURANT-CHALMETON Anthony (SCH Générac
ROUJON Marius (USAM Nîmes Gard)
BEZEL Pierre (USAM Nîmes Gard)
CHAUSSON Eden (Hb Bagnols GR)
GALANT Arthur (AO Gardonnenque)
MAHE Solal (USAM Nîmes Gard)
MATICHARD Léo-Paul (USAM Nîmes Gard)
REMY Stevan (COS Pont-St-Esprit)
CARMINATI Loïs (Hb Bagnols GR)
TORRA Noé (Hb Bagnols GR)
ALPINI Lino (AO Gardonnenque)
ABRIC Tom (USAM Nîmes Gard)
VAN LOO Lucas (SC Vaunage)
PLUVINAGE Jérémy (CO Bellegarde)
ELVIRA-MARTIN Tristan (USAM Nîmes Gard)
CARONIQUE Medith (CO Bellegarde)
WALTER RABETTE Bastien (HB Terre de Camargue)
CAMPART Sami (USAM Nîmes Gard)

La Commission Technique Départementale