

Compte-rendu Stages Automne 2023

2011 (+2012) Féminines, 2011 Masculins
+ Juges Arbitres Jeunes en Formation (PPF Arbitrage)
+ Journée de formation pour les entraîneurs débutants dans l'activité

Du samedi 21 octobre au lundi 23 octobre 2023 à Méjannes-le-Clap



2010 Féminines et 2010 (+2009 fin d'année) Masculins
+ Juges Arbitres Jeunes en Formation (PPF Arbitrage)

Du samedi 28 octobre au lundi 30 octobre 2023 à Méjannes-le-Clap



Suite aux détectations départementales réalisées le dimanche 24 septembre à Nîmes et Bouillargues, deux stages départementaux de formation et de sélection se sont déroulés :

- Du 21 au 23 octobre à Méjannes-le-Clap pour les 2011 Féminines (+2012F) et 2011 Masculins
- Du 28 au 30 octobre à Méjannes-le-Clap pour les 2010 Féminines et 2010 Masculins (+2009M de fin d'année)

Ces stages ont permis de rassembler les meilleurs éléments de ces générations afin de poursuivre leur formation personnelle et de préparer les futures compétitions Inter-Comités. Ils ont également permis à 14 Juges Arbitres Jeunes de commencer ou de poursuivre leur formation T3.

2011 (+2012) Féminines



À la suite de la détection et aux différents suivis de joueuses sur la génération 2011F et 2012F, l'équipe technique du comité du Gard a convoqué 30 Joueuses pour participer au stage de formation qui s'est déroulé du 21 au 23 Octobre 2023 à Méjannes-le-Clap.

29 joueuses de 15 clubs différents ont répondu présentes et ont assisté durant 3 jours au stage de formation.

- Liste des joueuses convoquées (joueuses grisées absentes) :

| Nom | Prénom | Structure | Date de naissance |
|-----------|----------|-----------------|-------------------|
| AYYATE | INES | GARONS | 04/04/2012 |
| BAUDIN | FAUSTINE | USAM NIMES GARD | 25/03/2011 |
| BENASFOUR | SANA | BAGNOLS GR | 09/11/2011 |
| BENDJEFEL | ISMA | UHTB | 07/01/2011 |

| | | | |
|-------------------|--------------------|---------------------|------------|
| BENOIT | NALY | COS | 40724 |
| CANNAUD | EVA | ROQUEMAURE | 29/09/2011 |
| CHIRON | VALENTINE | USAM NIMES GARD | 20/01/2012 |
| COUMEL | MARIE | UHTB | 08/10/2012 |
| COUSTON | LORA | UHTB BEAUCAIRE | 30/01/2011 |
| DELEDICQ | ELISE | BOUILLARGUES HNM | 07/12/2011 |
| EL HAYYATE | INES | USAM NIMES GARD | 12/12/2011 |
| EL KHADAR | LINA | BELLEGARDE | 16/02/2012 |
| ELLENA | PAULINE | UHTB | 01/02/2012 |
| GARET MATTEOLI | CONSTANCE | UHTB | 25/11/2011 |
| GODEFROY | EVA | ROQUEMAURE | 11/01/2011 |
| GUIN | MAELYS | USAM NIMES GARD | 21/05/2011 |
| HUREAUX | SASHA | BELLEGARDE | 27/06/2012 |
| KORKBANE | INES | VERGEZE | 01/07/2011 |
| LOPEZ BESSONAT | LEA | SOMMIERES | 14/06/2011 |
| MALLET | ANALYSA | BOUILLARGUES HNM | 03/01/2012 |
| MARTIN | ELLYNE | VERGEZE | 25/03/2011 |
| MOLIERE | EMMA | BOUILLARGUES HNM | 20/06/2011 |
| PETIT | CHARLIE | USAM NIMES GARD | 10/07/2011 |
| REDON | MARGAUX | USAM NIMES GARD | 23/03/2011 |
| REVEST | MATHILDE | USAM NIMES GARD | 31/03/2012 |
| SALOMON | MAELLY | USAM NIMES GARD | 21/01/2011 |
| SERDOS | MAELIA | ARAMON | 04/02/2012 |
| SIGNORELLI | OLYMPE | BOUILLARGUES HNM | 10/03/2011 |
| STEUER CATTEAU | SALOME | VAUNAGE | 21/01/2012 |
| TIN SANG | EVA | GARDONNENQUE | 16/08/2011 |
| UYUNI REYES LAFAY | MELINA VICTORIA | USAM NIMES GARD | 12/11/2011 |
| WAGNER OUVRADOU | LILY | SOMMIERES | 08/05/2011 |

| | | | |
|--------------------|---------|------------------|------------|
| WILUS | AUORE | ALES | 14/10/2011 |
| ZACHAREWICZ | WENDY | USAM NIMES GARD | 09/01/2011 |
| BONNAFOUX--ALCALDE | ALICE | ARAMON | 20/04/2011 |
| MAGA-BENOIT | MAELYA | BOUILLARGUES HNM | 15/01/2011 |
| PERRIN | JUSTINE | GARDONNENQUE | 15/07/2011 |
| MOLINA | PALOMA | VAUNAGE | 21/03/2011 |



En ce qui concerne le contenu mis en place lors de ce stage, nous avons organisé un projet de jeu en adéquation avec les directives régionales des inter-comités régionaux :

- Mise en place d'une défense 3-3 et 1-5 fille à fille à tendance « attaquer l'attaquant »
- Identifier les situations défensives et offensives et mettre en œuvre les actions et intentions
- Amélioration des relations base avant / base arrière
- Amélioration du jeu en continuité
- Jeu sans ballon / Jeu en surnombre
- Relation Passeur Réceptionneur

La fenêtre d'entrée des apprentissages a été le domaine perceptif et la capacité d'analyse orientée vers le secteur défensif. Le projet de jeu de l'équipe départementale commence à prendre forme.



Planning du stage :

| | 9H 9H45 | 11H | 12H15 | 14H | 15H30 | 17H | 18H | 19H15 | 20H30 21H30 | |
|--------------------------------------|------------|-------------------------------------|---|-------|--|-------------------------------------|--|--------|-----------------------------------|-------|
| Samedi 21 oct. 2023 | ACCUEIL | ENT.1 GA 3/3 Fille à Fille | ENT.1 GB 3/3 Fille à Fille | REPAS | ENT.2 GA attaque de la 3/3 | ENT.2 GB attaque de la 3/3 | Matchs | REPAS | REPOS / PRESENTATION DU PPF | |
| | 7H45 | 9H | 10H30 | 12H15 | 14H | 15H30 | 17H | 19H15 | 20H30 21H30 | |
| Dimanche 22 Oct. 2023 | PET DEJ | ENT.3 GA 1/5 Fille à fille | ENT. 3 GB 1/5 Fille à fille | REPAS | ENT.4 GA Attaque de la 1/5 Fille à Fille | Gouter | ENT.4 GB Attaque de la 1/5 Fille à Fille | Matchs | REPAS | REPOS |
| | 7H45 | 9H | 10H30 | 12H15 | 14H | 15H30 | 17H 17H45 | 18H | | |
| Lundi 23 Fév. 2022 | PET DEJ | Repos | ENT.5 GA+B Halle Jeu en surnombre | REPAS | ENT 6 GA+B Duel GB/Tireur | Matchs | BILAN DE STAGE | FIN | | |

Le stage s'est découpé en trois composantes différentes :

- 6 Entraînements Terrain
- 3 Moments d'opposition
- 1 Moment présentation PPF

Staff technique :

- Muriel DELSOL (Responsable filière féminine Comité 30)
- Sébastien DEMONTIS (Salarié club UHTB et associé Comité 30)
- Christophe BOSCH (bénévole du HBCT)

| SEANCE | THEMATIQUE | REPERES - COMPETENCES |
|--------------|---|--|
| S4 | Amélioration de la relation passeur réceptionneur | Equilibre – pieds décalés – coude au-dessus de l'épaule – poignet ouvert. Rentrer dans la balle sur la réception. Couper la trajectoire de balle. S'équilibrer et s'arrêter tout de suite. Gainage. |
| S1 S3 | Mise en place de la Fille à fille sur dispositif 3/3 et 1/5 | Notion d'attaquer l'attaquant (arriver sur la neutralisation en même temps que la réception de balle). Orientation et attitudes défensives, la tête dans la balle, le corps face au bras porteur. S'orienter fort intérieur. Répartition et Alignement : entraide à la ligne d'épaule. JAMAIS le ballon derrière le dos. Analyse des rapports de force des duels : entraide ou dissuasion. Position perpendiculaire lors des fermetures (entraides) pour bloquer la sortie de balle. Différencier le porteur dangereux ou non. Monter sur l'attaquant dangereux quand le ballon vole. Jouer sur le |

| | | |
|----|--|--|
| | | crédit d'action du défenseur pour piéger par la dissuasion et l'interception des longues passes. Ne pas se livrer / monter sur les temps faibles. |
| S2 | Améliorer le jeu offensif | Relations avant/arrière sur de la création et exploitation de surnombre. Amélioration de l'attaque d'une 3/3 avec du jeu sans ballon à l'opposé et battre la 1ere ligne. Sur la 0-6 Orientation vers du jeu sur ouverture d'espace. Coté PVT ou opposé PVT. |
| S5 | Fondamentaux d'attaque et Amélioration de l'attaque d'une défense étagée. Utiliser le joueur intérieur | Encerclement de la défense, placement et écartement des attaquants (AR ligne de touche, AL point de corner). Attaquer la balle en course. Mettre le ballon entre les 2 lignes. Utilisation du pivot selon la profondeur du défenseur. Haut – bloc, 6m gain de position. Capacité à se désaligner par rapport au défenseur avancé, jeu avec et sans la balle. Prendre l'avantage, mettre derrière le dos le défenseur par rapport à la trajectoire de balle. SFI poste pivot : orientation, rotation, course des sorties. |
| S6 | Evaluation | Opposition d'évaluation. |

Dans sa globalité les 2 groupes d'entraînement ont travaillé avec sérieux et ont réussi à former un projet défensif cohérent. Un groupe assez hétérogène et qui comporte des 2012, un groupe qui a réussi à trouver des collaborations et interrelations efficaces au service du projet de jeu proposé. Des progressions individuelles intéressantes perçues tout au long du stage.

Suite au stage un groupe de 24 joueuses (non-définitif à ce jour) sera sélectionnée (convocation à venir) pour participer aux différents regroupements (les mercredis ou dimanches) de préparation des interdépartementaux en décembre.



Sur ces temps de travail, d'autres joueuses issues de la détection permanente, qui n'ont pas participé au stage seront sûrement appelées pour être évaluées à leur tour et potentiellement sélectionnable dans le groupe participant à la compétition.

Le comité du Gard proposera 1 EQUIPE DU GARD composée de 12 à 16 joueuses au max. sur la prochaine compétition qui aura lieu le 3 décembre 2023.

Les prochaines échéances seront sur le Centre de Perfectionnement Départemental des mercredis 15 et 22 novembre 2023 à Nîmes (Pablo Neruda 15h/16h30).

+ 2 regroupements pour préparation des Inter Départementaux : **(sur convocation)**

- Regroupement Gard/Hérault du dimanche 26 novembre 2023 à Vauvert
- Regroupement du mercredi 29 novembre 2023 (avant 1er ID)

Compétition des Inter Départementaux le dimanche 3 décembre 2023 à Millau (12)

2011 Masculins



La filière masculine du Comité du Gard de handball a effectué sa rentrée lors du 1^{er} stage de la saison (réservé aux 2011) qui s'est déroulé du 21 au 23 octobre 2023 à Méjannes-le-Clap.

Au total, 35 joueurs représentant 13 clubs ont participé à ce stage. Ils ont pu participer à 6 entraînements et 3 périodes de matchs.

Voici les thèmes abordés lors des séances d'entraînements :

- **Organisation Montée de balle**
 - Ecartement/Etagement/Répartition des rôles
 - Ancrage d'appuis/Equilibre/Qualité de passes
 - Projection vers l'avant/Anticipation/Changement de statut
- **Mise en place du dispositif 3-3 système Homme-à-Homme**
 - Ligne haute/Ligne basse = alignement haut/alignement bas/changement
 - Duels à gagner/Presser porteur de balle
 - Placements en Homme-à-Homme/Attitudes et orientations
 - Répartition joueurs/Communication
- **Attaque d'une défense 3-3 Homme-à-Homme**
 - Ecartement/Intervalle ≠ pivot/Timing balle en course
 - Duels, débordements/Continuité du jeu
 - Eliminer adversaire/Eliminer la ligne haute
- **Mise en place du dispositif 0-6 de zone**
 - Surnombre coté balle : Alignement/Changement + tiroir/couverture/Réalignement



- Duels à gagner/Interdire l'accès aux 9m
 - Analyse des rapports de force des partenaires proches = Intentions d'alignement/Entraide ou Dissuasion
- **Amélioration des intentions et savoir-faire face au porteur de balle en 3-3 Homme-à-Homme**
- Orientations appuis et épaules/Tête dans le ballon/duels à gagner/Pas de débordements coté bras
 - Analyse du rapport de force : Neutraliser/Coffrer/Impacter et/ou Contrôler/Excentrer/Rester en face
 - Arriver à l'heure pour agir
- **Jeu en surnombre offensif**
- Ecartement/Circulation de balle/ Intervalle ≠ pivot/Distance sur prise de balle/vitesse de balle
 - Etre dangereux/Attirer 2 défenseurs
 - Qualité de passes

Durant ce stage, les joueurs ont été sérieux et motivés lors des entraînements et des matchs. Le comportement de l'ensemble du groupe est sein. A poursuivre lors des prochains regroupements et à mettre en œuvre lors des futures rencontres.

| NOM | PRENOM | CLUB | Pris pour le Regroupement Gard Hérault du 26/11/23 |
|-------------------|--------------|--------------------|--|
| ADDOU | MOULAY DRISS | USAM Nîmes Gard | |
| ANDRE--SAVARIAU | FELIX | USAM Nîmes Gard | |
| ARNAUD | EMILIEN | USAM Nîmes Gard | X |
| BARRILLON | ALBAN | H Bagnols GR | X |
| BERKANE | KELIAN | HP Le Vigan | X |
| BONNARD | THEODORE | USAM Nîmes Gard | X |
| BOUCHET | MAXIME | USAM Nîmes Gard | |
| BOUTEILLE--NELSON | ANTON | CS Marguerittes | |
| CHAPEL | GABIN | AS St-Ambroix | X |
| CHAUSSON | EDEN | H Bagnols GR | X |
| CHERINO | CLEMENT | H Bagnols GR | |
| CLOUX | MAEL | USAM Nîmes Gard | |
| DRIOLE RIGAUX | THEO | HBA Lédignan | X |
| FOURNIER | TOM | COS Pont-St-Esprit | |
| GALANT | ARTHUR | AO Gardonnenque | X |
| GRAILHE | PAUL | USAM Nîmes Gard | |
| JEANDROT | GABRIEL | USAM Nîmes Gard | X |
| JEUNE | TONY | Vergèze HB | |

| | | | |
|---------------------------|----------|-----------------------|---|
| MAHE--BURCKEL DE TELL | SOLAL | USAM Nîmes Gard | |
| MATICHARD | LEO-PAUL | USAM Nîmes Gard | X |
| MATRAY | SWANN | AO Gardonnenque | |
| MDAAM GARRIGUES | ADRIEN | Costière HB | X |
| MEYER | LUCAS | CS Marguerittes | X |
| NOEL | MAXENCE | Alès CHB | |
| PAYOT | MAXENDRE | COS Pont-St-Esprit | X |
| PICARD | RAPHAEL | USAM Nîmes Gard | X |
| RAUX | CLEMENT | CS Marguerittes | X |
| RAUX | VALENTIN | CS Marguerittes | X |
| REMY | STEVAN | COS Pont-St-Esprit | |
| REYNAUD | CLEMENT | USAM Nîmes Gard | X |
| VAILLANT | CHARLES | HBC Sommières | X |
| VARELA--MOUTAKALA-NGOUALA | SHAKA | USAM Nîmes Gard | |
| VIEUX | GAETAN | UH Tarascon-Beaucaire | X |
| VILLARET | PAVEL | Alès CHB | X |

Les prochaines échéances pour ce collectif seront :

- Un regroupement Gard / Hérault le 26 Novembre de 9h à 16h à Vergèze (23 joueurs)
- Le 1^{er} tour des Inter-Départementaux le 3 Décembre avec la sélection du Gard (14 à 16 joueurs)

Les encadrants du stage : Paul BOURGUIGNON (CS Marguerittes), Eric MARY (HBA Lédignan), Jérôme RENIER (Comité Gard HB) et Pierre MONTAGUT (Comité Gard HB).



La Commission Technique Départementale tenait à remercier tout particulièrement :

- le Centre Sportif Départemental de Méjannes-le-Clap pour son accueil et la mise à disposition des différents locaux
- les encadrants bénévoles et salariés pour leur investissement
- ainsi que les 2 moniteurs pour leur sérieux : Hugo ISAAC et Illyes EL AISSATI

Formation Juges Arbitres Jeunes en formation T3 (PPF Arbitrage)

COMMISSION
ARBITRAGE
LIGUE
OCCITANIE



Deuxième stage automne 2023 Au centre sportif de Méjannes-le-Clap

Dimanche 22 octobre 2024

La première session devait avoir lieu le samedi 21 et dimanche 22 octobre 2023, avec les sélections 2011, mais suite aux nombreux matchs programmés par la Ligue nous avons été contraints d'annuler la journée du samedi. Le programme a été condensé sur une journée.

Constantin DELATTRE, responsable arbitrage du secteur gardois, et Brice ARNAUD, salarié du Comité, ont accueilli 6 Juges Arbitres Jeunes provenant de 4 clubs gardois

| | | |
|---|--------------------------|---------------------------------|
| 1 | LAFONTAINE Azelle | USAM Nîmes Gard |
| 2 | SIPEYRE--COMBES Amaury | Sporting Club de la Vaunage |
| 3 | BLANC Lilou | Sporting Club de la Vaunage |
| 4 | GINESTE-FRAYSSÉ Gaetan | HandBall Club Sommiérois |
| 5 | PARAILLAC-MENEAUD Mathis | HandBall Club Sommiérois |
| 6 | THERY Célia | Handball Bagnols Gard Rhodanien |

Programme

- 1) Relation Binôme
- 2) La préparation d'avant match
- 3) Le rapport
- 4) Le Chronométrateur, le Secrétaire, le RSEC*
- 5) Rapport avec les bancs
- 6) Arbitrage

*Responsable de Salle et de l'Espace de Compétition





Un grand merci à Constantin pour sa disponibilité et son engagement bénévole.

Samedi 28 et dimanche 28 octobre 2024

La deuxième session s’est déroulée le samedi 28 et dimanche 29 octobre 2023 avec les sélections 2010 féminine et masculine. Les 8 Juges Arbitres Jeunes provenant de 5 clubs gardois ont été encadrés par Brice ARNAUD, salarié du Comité.

| NOMS PRENOM | CLUB |
|--------------------|----------------------------|
| CLUZEAU Erwann | Club HandBall Vauverdois |
| CARRERE-GEE Nathan | Club Sportif Marguerittois |
| BENEVENT Sasha | Remoulins Sport HandBall |
| SUAU Lucas | Remoulins Sport HandBall |
| ALORY Yvain | HandBall Club Sommiérois |
| CHAOUKI Younes | USAM Nîmes Gard |
| REVEL Maxime | USAM Nîmes Gard |
| PIERREDON Mathis | USAM Nîmes Gard |

Samedi 28 octobre 2023

- 1) Relation Binôme
- 2) La préparation d’avant match
- 3) Le rapport
- 4) Le Chronométrateur, le Secrétaire, le RSEC
- 5) Rapport avec les bancs
- 6) Systèmes Défensifs / Dispositifs Défensifs entraînent des positionnements différents et des variations des zones d’influence mais aussi des fautes de jeu.



7) Arbitrage



| Horaire / groupe | Arbitrage | Table | Film | Observation |
|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 17h20 Filles 15' | Matys et Younes | Nathan et Maxime | Yvain et Erwann | Lucas et Sasha |
| 17h50 Garçons 20' | Lucas et Sasha | Matys et Younes | Nathan et Maxime | Yvain et Erwann |
| 18h20 Filles 15' | Yvain et Erwann | Lucas et Sasha | Matys et Younes | Nathan et Maxime |
| 18h40 Garçons 20' | Nathan et Maxime | Yvain et Erwann | Lucas et Sasha | Matys et Younes |

Après le repas les arbitres ont pu jouer avant de regarder la finale de la Coupe du Monde de rugby.



Dimanche 29 octobre 2023

- 1) Analyse vidéo sur les prestations J-1
- 2) Atelier code n° 2 : Les sanctions
- 3) Atelier vidéo : Sanctions sportives et sanctions disciplinaires
- 4) Préparation à l'arbitrage
- 5) Arbitrage



16h30 gymnase, 16h40 fin d'entraînement
filles (18') Lucas et Sasha

17h00 gymnase, garçons (20') Yvain et
Erwann

17h30 gymnase garçons (20') Matys et
Younes

17h50 gymnase filles (18') Nathan et
Maxime



18h15 – 18h30 bilan

Prochaines échéances :

- ✓ Stages février
 - 10-11 février (2011)
 - 24-25 février (2010)
- ✓ Stage de mi-saison JA T3 et JAJ T3
Dimanche 25 février 2024 (ou samedi 24 et dimanche 25 février)
- ✓ Journée de cohésion JAJ T3
Dimanche 7 ou lundi 8 avril 2024

Brice ARNAUD

Conseiller Technique Fédéral

Comité Gard Handball

Journée de formation pour les entraîneurs débutants dans l'activité

Samedi 21 octobre 2023

Centre Sportif Méjannes-le-Clap

Dans le cadre de l'aide aux clubs, le Comité du Gard propose de mettre en place 3 journées de formation pour les entraîneurs débutants dans l'activité.

La première de la saison a eu lieu le samedi 21 octobre 2023, au centre sportif de Méjannes-le-Clap, dans le cadre des stages des sélections féminine et masculine 2011.

La journée a débuté vers 9h30, après l'accueil des joueuses-joueurs et s'est terminée vers 19h.

Programme :

9h30 à 10h50 : présentation et échanges sur les attentes des participants

11h à 12h15 : séance de la sélection féminine au gymnase (analyse des situations) « Relation Passeur-Réceptionneur sur grand espace »

12h15 à 13h30 : repas en commun avec les cadres des sélections départementales.

13h30 à 15h20 : notions d'arbitrage

Qu'est-ce qu'un JAJ ?

Rôle de l'accompagnateur ? prérogatives (avant, pendant, après match)

Formation ITFE : accompagner les pratiquants pour obtenir une reconnaissance par la Ligue Occitanie. En suivant ce module et en effectuant 5 suivis officiels (feuille de match faisant foi) vous obtiendrez la qualification « Accompagnateur Ecole d'Arbitrage »

15h30 à 17h : séance de la sélection masculine au gymnase (analyse des situations) « Défense 3/3 Ligne Haute + enchaînement Montée de balle »

17h à 17h30 : les formes de jeu

17h30 à 19h00 : observation des matchs des sélections

Formation ITFE : formation entraîneur des jeunes par la Ligue Occitanie.

Les 11 participants, accompagnés par Brice ARNAUD salarié du Comité, ont pu côtoyer les sélections des joueuses (2011/12) et joueurs (2011) et leur encadrement.

Cette journée a été l'occasion de nombreux échanges et de partage.

Nous espérons que ces rencontres permettront de renforcer les liens interclubs et d'apaiser les tensions qui sont en augmentation lors des rencontres de jeunes.

| NOM | Prénom | Club | Catégories entraînés |
|-----------|-----------|------------------------|----------------------|
| BERENGUER | Julie | ALASC Lédignan | - de 13 |
| VILLARET | Simon | Alès Cévennes HandBall | Moins de 13 mixte |
| NOEL | Jonathan | Alès Cévennes HandBall | Moins de 13 mixte |
| BRUNEAU | Gilles | Gardonnenque AOG | -13F |
| FAUTRAY | Frédéric | Gardonnenque AOG | U13M |
| GUEYDAN | Anne lise | Cob bellegarde | Moins de 13 mixte |

| | | | |
|-----------|---------|---------------------------------|------------------------------------|
| RAINGEARD | Edouard | Remoulins Sport Handball | -9 / -11 / -13 |
| MOREAU | Adrien | Remoulins sport handball | -9 / -11 |
| GORON | Olivier | Remoulins sport handball | - de 13 |
| FAURE | Mélanie | Union Handball Laudun-L'Ardoise | -9ans / -11ans / -13ans / -15ans F |
| MAURIN | Julie | Union Handball Laudun-L'Ardoise | -9ans / -11ans / -15ans F |



Un grand merci aux participants pour leur implication au sein des clubs gardois et bonne saison.

Nous vous rappelons que les techniciens du Comité sont à la disposition des clubs gardois pour vous accompagner.

Brice ARNAUD
 Conseiller Technique Fédéral
 Comité Gard Handball

2010 Féminines



À la suite de la détection et aux différents suivis de joueuses sur la génération 2010F et 2011F, l'équipe technique du comité du Gard a convoqué 20 Joueuses pour participer au stage de sélection qui s'est déroulé du 28 au 30 Octobre 2023 à Méjannes-le-Clap.

20 joueuses de 7 clubs différents ont répondu présentes et ont assisté durant 3 jours au stage de perfectionnement et de sélection.

Liste des joueuses convoquées (joueuses grisées absentes) :

| Nom | Prénom | Structure | Date de naissance |
|------------|--------|--------------------|-------------------|
| BALI | SARA | UHTB BEAUCAIRE | 04/10/2010 |
| BOULET | LEANE | BOUILLARGUES HNM | 10/07/2010 |
| CALVETTI | LALIE | USAM NIMES GARD | 01/05/2010 |
| CLARK | VAIANA | COSTIERE HB | 08/08/2011 |
| DANIEL | ANAIS | COS PONT ST ESPRIT | 28/05/2010 |
| DEPIERRE | LENA | BOUILLARGUES HNM | 30/08/2010 |
| DIOMANDE | INAYA | USAM NIMES GARD | 14/05/2010 |
| DOMINIQUE | LOUNA | BOUILLARGUES HNM | 24/11/2010 |
| EL AISSATI | AMIRA | UHTB BEAUCAIRE | 07/02/2010 |
| GAONA | EMY | USAM NIMES GARD | 02/10/2010 |
| INES | MAYA | USAM NIMES GARD | 30/03/2011 |
| KHATOUNIAN | LOUNA | BOUILLARGUES HNM | 26/02/2010 |

| | | | |
|-------------|-----------|------------------|------------|
| MEGUIBA | CAMILLE | USAM NIMES GARD | 20/02/2010 |
| RABUSSIER | JOSEPHINE | USAM NIMES GARD | 16/03/2010 |
| ROBERT | CALIE | BOUILLARGUES HNM | 02/05/2010 |
| TROADEC | AGATHE | SOMMIERES | 16/02/2010 |
| VAIRON | MANON | BOUILLARGUES HNM | 02/09/2011 |
| WILTBERGER | LILY | BOUILLARGUES HNM | 12/01/2011 |
| ZAID | INES | UHTB BEAUCAIRE | 21/10/2010 |
| ZITTE LEBON | KELHYAH | BAGNOLS GR | 13/02/2010 |
| CHLEH | MAISSANE | BOUILLARGUES HNM | 01/09/2010 |
| GAUTHIER | MARCELLA | USAM NIMES GARD | 18/12/2010 |
| PASTRE | JULIETTE | SOMMIERES | 02/12/2010 |
| CALEGARI | ANAIS | BAGNOLS GR | 10/12/2010 |



En ce qui concerne le contenu mis en place lors de ce stage, nous avons organisé un projet de jeu en adéquation avec les directives régionales des inter-comités régionaux :

- Mise en place d'une défense 0-6 et 1-5 de zone
 - o Intentions défensive proche ou loin de la balle
- Mise en place de l'attaque d'une 0-6 et 1-5
 - o Gagner son duel
 - o YUGO (croisé DC sans ballon avec AR)
 - o Ouverture d'espace / la rentrée en 2^{ème} pivot
- Amélioration des relations base avant / base arrière
 - o Le jeu autour du pivot
 - o Amélioration du jeu en continuité
- Jeu sans ballon / en surnombre / Relation Passeur Réceptionneur
- Le duel tireuses /GB et GB/tireuses

La fenêtre d'entrée des apprentissages a été le domaine perceptif et la capacité d'analyse orientée vers le secteur défensif. Le projet de jeu de l'équipe départementale commence à prendre forme et permet au groupe d'avancer.

Le stage s'est découpé en trois composantes différentes :

- 6 Entraînements Terrain
- 3 Moments d'opposition
- 1 soirée de cohésion d'équipe

Staff Technique :

- Muriel DELSOL (responsable filière féminine Comité Gard)
- Gregory TERUEL (salarié UHTB – prépa Titre V)
- Cédric THERY (bénévole du HBGR)



A l'issue du stage, un groupe de 24 joueuses est invité à participer au dernier regroupement du 8 novembre à Nîmes (Pablo Neruda, 15h/16h30) avant la compétition du 1^{er} tour des Inter-comités Régionaux qui se déroulera **le 12 novembre 2023** à Palaja (11).

Sur ce temps de travail et d'opposition, une liste de 14 à 16 joueuses sera établie et les filles recevront une convocation pour participer et faire le voyage et représenter le collectif Gard féminin au 1^{er} tour des Inter-comités Régionaux à Palaja.

Dans sa globalité le groupe a bien travaillé avec sérieux et a réussi à former un projet défensif et offensif. Un groupe qui vit bien et qui a réussi à trouver des collaborations et interrelations efficaces au service du projet de jeu proposé. Des progressions individuelles intéressantes perçues tout au long du stage.

Les prochaines échéances pour les filles sélectionnées seront le :

- Regroupement Gard/Hérault du 7 janvier 2024 (lieu à définir)
- Regroupement du mercredi 10 janvier 2024 (horaire du CPD)
- **Finalités des inter-Comités Régionaux le 14 janvier 2024.**

2010 (+2009 fin d'année) Masculins



Ce stage, destiné à la génération 2010, a accueilli 26 jeunes joueurs représentant 7 clubs gardois.

Au total : 6 séances ont été proposées + 1 moment d'analyse vidéo + 3 périodes de matchs.



Voici les thèmes abordés lors des séances d'entraînements :

- **Enchaînement Défense 0-6/Montée de balle**
 - Ecartement/Etagement/Répartition des rôles/Attaque d'un intervalle
 - Changement de statut
 - Jeu en lecture/Continuité/Vitesse de course et de balle

- Lecture du positionnement du pivot
- **Mise en place du dispositif 0-6 de zone**
 - Secteur central : Alignement/Changement/Flottement + tiroir/couverture/Duels à gagner
 - Charnière à 2 autour du pivot/prise en V/Répartition attaquants/Communication
 - Analyse des rapports de force des partenaires proches = Intentions d'alignement/Entraide ou Dissuasion
- **Mise en place du dispositif 1-5 Homme-à-Homme**
 - Ligne haute/Ligne basse = alignement coté pivot/duels à gagner/Attitudes et orientations/Communication
 - Analyse des rapports de force des partenaires proches = Intentions d'alignement/Entraide ou Dissuasion
 - Répartition attaquants sur entrées en 2^{ème} pivot
- **Attaque d'une défense 1-5**
 - Ecartement/Intervalle ≠ pivot
 - Duels, débordements/Continuité du jeu
 - Elimination joueur avancé : Bloc N°3 Haut/duel/ouverture d'espace
 - Jeu sans ballon : entrée ailier/arrière, sortie poste
- **Attaque s'une défense 0-6**
 - Ecartement/Intervalle ≠ pivot/désengagement/timing
 - Duels, débordements/Tirs de loin/Continuité du jeu
 - Qualité de passes/vitesse de balle
 - Yougo = croisé DC/AR sans ballon : Temps fort par AR central ou AR latéral (Duel/tirs de loin/jeu avec le pivot/décalage)
- **Jeu en surnombre offensif**
 - Ecartement/Circulation de balle/Intervalle/Distance sur prise de balle/vitesse de balle
 - Etre dangereux/Attirer 2 défenseurs
 - 6 vs 5 avec Changement joueur/GB



Voici la liste des joueurs ayant participé au stage :

| NOM | Prénom | Clubs |
|-----------|---------|--------------------------|
| ARAB | AXEL | H BAGNOLS GARD RHODANIEN |
| BESANCON | EDGAR | USAM NÎMES GARD |
| BRIEZ | MAXIME | COSTIERE HANDBALL |
| BRUNEL | VINCENT | H BAGNOLS GARD RHODANIEN |
| CAMBOLIVE | GASPARD | USAM NÎMES GARD |
| CHARRIER | FLORIAN | USAM NÎMES GARD |
| DERBECQ | LOUKA | COSTIERE HANDBALL |

| | | |
|-----------------------|--------|--|
| EUDORCAIT | SACHA | COSTIERE HB |
| FOUCHARD DESOEUVRE | GABIN | UNION HANDBALL TARASCON BEAUCAIRE |
| FRIART--FARGUES | VICTOR | USAM NÎMES GARD |
| GAUCI | LIAM | H BAGNOLS GARD RHODANIEN |
| HALLES | YLHANE | COSTIERE HANDBALL |
| JOUVENAU | HUGO | CS MARGUERITTES |
| JULLIEN | MALO | H BAGNOLS GARD RHODANIEN |
| LETAN-MARTIN | SACHA | USAM NÎMES GARD |
| MAILLET | ALEXIS | H BAGNOLS GARD RHODANIEN |
| MEYSSONNIER | NOLAN | COSTIERE HANDBALL |
| MIALON--BERTRAND | NOE | USAM NÎMES GARD |
| POLLET | GAEL | H BAGNOLS GARD RHODANIEN |
| POUJOL | JULES | USAM NÎMES GARD |
| RESSAYRE | NATHAN | ASSOCIATION SPORTIVE SAINT AMBROISIENNE |
| RISS | ARTHUR | HBC SOMMIEROIS |
| ROUJON | MARIUS | USAM NÎMES GARD |
| ROUX | MAEL | USAM NÎMES GARD |
| SEUROT | AUBIN | USAM NÎMES GARD |
| THERY | JOSHUA | H BAGNOLS GARD RHODANIEN |

Les encadrants du groupe 2010 garçons : Xavier COLONNA (Bouillargues HNM) et Pierre MONTAGUT (salarié Comité du Gard).

Tous les joueurs ayant participé à ce stage participent tous les mercredis à des séances d'entraînement au Centre de Perfectionnement Départemental à Manduel.

Un bilan individuel sera établi et envoyé aux clubs.



Ce collectif a réalisé un bon stage, les comportements des joueurs sur et en-dehors du terrain sont corrects. Le groupe est soudé et peut être plus à l'écoute lors des entraînements. Il faudra également faire preuve de plus d'initiatives afin de progresser individuellement et collectivement. Des améliorations peuvent également être envisager sur les intentions défensives (combat, impact, neutralisation, distance de duel = notion de Gagner son duel) dans le duel Porteur de balle/défenseur du porteur de balle.

16 joueurs seront convoqués le mercredi 8 novembre à Manduel (match amical contre les -15ans de USAM Nîmes) et le dimanche 12 novembre pour le 1^{er} tour des Inter-Comités à Carcassonne (matches contre le Lot, les Pyrénées-Orientales et l'Hérault).

La Commission Technique Départementale tenait à remercier tout particulièrement le Centre Sportif Départemental de Méjannes-le-Clap pour son accueil et la mise à disposition des différents locaux. Ainsi que les 2 moniteurs (Elodie ROUSSEL et Mathieu PURPURA) pour leur investissement et leur sérieux.



Muriel DELSOL et Pierre MONTAGUT

Filière féminine et masculine

Comité du Gard de handball