

## COMPTE RENDU

### REGARD TECHNIQUE – 2<sup>ème</sup> édition

DIMANCHE 26 MARS 2023 NIMES

La 2<sup>ème</sup> édition du RE-GARD Technique a été organisée dimanche 26 mars 2023 à Nîmes à l'occasion **de la détection des 2011 masculin**. Une nouvelle proposition mise en place par le Comité du Gard de handball dédiée à la formation des encadrants des équipes jeunes des clubs du département.



Un moment de partage et de démonstration, entièrement gratuit, entre les entraîneurs professionnels des structures nationales, les salariés du comité et les bénévoles associatifs, pour imprégner la base de notre formation initiale locale.

#### 76 joueurs 2011 Masculins



**26 entraîneurs bénévoles de 15 clubs différents ont répondu présents.**



**Liste des entraîneurs présents :**

Nom Prénom	Club	Catégorie
Christophe Bosc	Vergèze HB	U13F
Carine Bassaget	CHB Vauvert	U13M
Celia Fabre	CHB Vauvert	U13M
Simon Villaret	Alès CHB	U13M
Rémy Christophe	COS Pont-St-Esprit	U11 / U13M
Roman Jean-Marie	CO Bellegarde	U13M
Korkbane Majda	CHB Vauvert	U9
Divol Valerie	HBC Jonquièrois	U11
Goron Olivier	Remoulins SHB	U13M
Fautray Frederic	AO Gardonnenque	U13M
Heurtier Yann	GH Aramon-Rochefort	U11
Legroul Clément	Vergèze HB	U15M / U18M
Poublan Aude	HBC Roquemaurois	U11F U11M U13F
El Achani Leila	COS Pont-St-Esprit	U11 / U13M
Kerboul Dorothée	HBC Roquemaurois	U13F / U11G / U15M
Dianoux Dimitri	HBC Roquemaurois	U15M
Ritondo Lorris	AS St-Ambroix	U13M
Llinares Dominique	CO Bellegarde	U13M
Chausson Frédéric	HBC Roquemaurois	U13M
Belet Nadege	Vergèze HB	U13M
Koubaa achraf	UH Tarascon-Beaucaire	U11
Reboul Céline	Vergèze HB	U13M
Williams Pierredon	USAM Nîmes Gard	U13M
Guin Cédric	SC Vaunage	U13F

Cloux Sébastien	USAM Nîmes Gard	U13M
Bourguignon Paul	CS Marguerittes	U15M / +16M

Cet évènement avait **4 objectifs très distincts** :

- RASSEMBLER LE MAXIMUM D'ENTRAINEURS JEUNES AUTOUR DE LA TECHNIQUE GARDOISE
- PROPOSER DES SEQUENCES D'ENTRAINEMENT ANIMEES ET INTERACTIVES REUTILISABLES EN CLUB
- AMENER UNE REFLEXION SUR LES THEMATIQUES PRIORITAIRES DE CETTE CATEGORIE U13
- RASSEMBLER LES ACTEURS DU HAUT NIVEAU LOCAL ET LES ENTRAINEURS JEUNES DES CLUB

#### **Planning de la matinée :**

- ✓ Rendez-vous à 8h45
- ✓ Placement tribunes - Spécial entraîneurs clubs
- ✓ 9h Présentation de la matinée
- ✓ 9h10 – 13h Séances Handball sur détection 2011M + Echanges techniques
- ✓ 13h Apéro dinatoire

#### **Les Contenus abordés lors de cette matinée :**

- La relation passeur-réceptionneur par MARTINEZ Geoffrey (Avignon HB)
- Spécifique GB par BOURGUIGNON Gabriel et Paul (USAM Nîmes Gard)
- Défense Homme à Homme par ARRIVET Grégory (USAM Nîmes Gard)

**Intervenants présents :**



MARC TEISSONNIERE  
PRÉPARATEUR PHYSIQUES  
LNH USAM NIMES GARD



GREGORY ARRIVET  
CADRE TECHNIQUE NIM  
USAM NIMES GARD



GEOFFREY MARTINEZ  
DIRECTEUR TECHNIQUE  
AVIGNON HANDBALL



GABRIEL BOURGUIGNON  
ENTRAINEUR SPECIFIQUE GB  
LNH USAM



JACKY BRUN  
ANCIEN RESPONSABLE POLE  
ESPOIR MASCULIN NIMES  
OCCITANIE

**Atelier Physique Gainage, explosivité, Coordination par Marc TEISSONNIERE (USAM)**



Les entraîneurs inscrits ont été accompagnés en tribune, par l'ancien responsable du Pôle Masculin d'Occitanie Nimois, Jacky BRUN, et Brice ARNAUD, Conseiller technique Fédéral Gardois qui ont fait le lien technique en amont, pendant les séances et ont animé les questions de fin de séance.

Un livret avec les séances présentées et de la documentation sur la préparation physique et le gardien de buts en U13 sera envoyé aux entraîneurs jeunes.



A la suite de cette matinée technique, un apéro dinatoire a été organisé à l'extérieur, pour échanger librement entre les entraîneurs des clubs, le préparateur physique, les techniciens professionnels et salariés du Comité du Gard de handball.



Un grand merci aux intervenants pour leur expertise et au club de l'USAM NIMES GARD pour leur accueil, leurs intervenants et leur structure. Et merci aussi à Fabienne Diez et Elodie Dolhadille, élues du comité, pour leur aide précieuse tout au long de la journée.

## LE REGARD TECHNIQUE

By Comité du Gard de Handball

**DIMANCHE 26 MARS 2023**  
**9H00 - 13H00**

Le Parnasse  
 160 avenue du Languedoc 30900 NÎMES



Collectif support : garçons 2011

**Ouvert à l'ensemble des entraîneurs jeunes  
 du département du GARD**



3 séances techniques

Atelier Préparation Physique

**Inscription Obligatoire**



#AllezLeGard