



Comme la saison dernière, plus d'une trentaine de sportifs et leurs accompagnateurs se sont réunis mercredi 19 avril à la halle des sports de Clarensac pour une rencontre Handball inclusif.



La section sport adapté du club départemental HandBall 30 a accueilli sur son créneau les Loisirs du club de Lédignan.

Après un échauffement individuel, Raphaël DEBARD, licencié HandBall 30, a mis en place le jeu de l'épervier.



Ensuite les joueurs ont effectué des montées de ballons à 2 avec tirs au but, ce qui ont permis des échanges et d'échauffer les Gardiens de But.

Par la suite, 3 équipes ont été constituées pour effectuer des rencontres de 5 minutes avec mise en place de jeux amenant à la pratique du Handin.

- 1) Ballon aux Capitaines
- 2) Ballon aux Capitaines avec tir sur cibles
- 3) Handin avec l'introduction des Gardiens de But
- 4) La soirée s'est ponctuée par 3 oppositions match de Handensemble.



La rencontre retour se déroulera le mercredi 24 mai à la halle des sports de Lédignan.

Ce fut une belle soirée qui s'est terminée par le verre de l'amitié.



Merci à tous les participants pour leur état d'esprit et leur sens du partage. Merci également à la Mairie de Clarensac pour la mise à disposition des infrastructures.

Si vous souhaitez découvrir le Handin (pratique inclusive) la section sport adapté du club départemental HandBall 30 se fera un plaisir de vous accueillir.