3èmes Entrainements Spécifiques Gardien(nes) de Buts

Le mercredi 26 avril 2023 à St-Géniès-de-Malgoirès pour les filles (14h-16h30)

Le mercredi 26 avril 2023 à Aramon pour les garçons (14h-16h30)

*Chez les filles : Séance menée par **Karine ZUCKER (Coach Spécial GB, USAM Nîmes Gard), Axelle BERTRAND et Mallaury PAVILLARD (GB Division 2, Bouillargues Hb Nîmes Métropole)** + les techniciens du Comité du Gard de handball*

*Chez les garçons : Séance menée par **Gabriel BOURGUIGNON (Coach Spécial GB, Liqui Moly Star Ligue, USAM Nîmes Gard)** + techniciens du Comité du Gard de handball*

Proposition/Invitation :

La Commission Technique départementale propose donc à tous les clubs gardois de solliciter leurs **Gardien(nes) de Buts (nés en 2009, 2010 et 2011),** afin qu'ils ou elles participent au « 3ème Entraînement spécifique Gardiens et Gardiennes de Buts » :

Pour les filles : le mercredi 26 avril à St-Géniès-de-Malgoirès (Halle des sports, rue Frédéric Desmons, 30190 St-Géniès-de-Malgoirès) de 14h à 16h30.

Pour les garçons : le mercredi 26 avril à Aramon (Halle des sports, 10 avenue Jean Moulin, 30390 Aramon) de 14h à 16h30

Objectifs

- Augmenter le nombre de Gardien(ne)s de Buts
- Améliorer les connaissances et les savoir-faire individuels des Gardien(ne)s de Buts
- Faire se rencontrer les joueur(se)s des clubs gardois
- Echanger avec des Gardien(ne)s de Buts de haut-niveau

Thèmes de travail sur les savoir-faire individuels :

- Travail de coordination/Dissociations segmentaires
- Vitesse/Accélération
- Souplesse
- Motricité générale et spécifique
- Pré-parade
- Parade
- Explosivité
- Equilibre
- Enchainement parade-relance
- Placement/Déplacement
- Lecture du jeu
- Lecture de tirs
- Collaboration avec les défenseurs
- Lecture du duel Porteur de balle/Défenseur du Porteur de balle
- Duel tireur/gb

Joueur(se)s convié(e)s, issu(e)s de tous les clubs gardois :

- Gardien(ne)s de buts nés en 2009
- Gardien(ne)s de buts nés en 2010
- Gardien(ne)s de buts nés en 2011

Pour information : Ces séances sont obligatoires pour les Gardien(ne)s sélectionné(e)s pour les stages départementaux 2009, 2010 et 2011.

Gardiennes de buts

ALPINI	SELENA	AOG
BAUDIN	FAUSTINE	CLUB SPORTIF CHEMINOT NIMES HB
CANTONI	MARGAUX	USAM
DOMINIQUE	LOUNA	SOMMIERES
HERRERO	MALENA	BHNM
INES	MAYA	USAM
JANSEN	ELEA	VERGEZE
LECOMTE FOUYER	ANAELLE	BAGNOLS
MEGUIBA	CAMILLE	USAM
MICHEL	LIVIA	COS
PINCE	NAIS	BHNM
RABUSSIER	JOSEPHINE	USAM
ROUY-BORT	AMANDINE	AOG
SYSKA	ELINE	ARAMON GHAR
TIN SANG	EVA	AOG
VAILLE	ATHENAIS	SOMMIERES
GUARDADO	ANA	BHNM
HAMOUD	LOUNA	AOG

Gardiens de buts

OLAR Orlyn (USAM Nîmes Gard)
EUDORCAIT Sacha (Costière HB)
CANTONI Antoine (UH Tarascon-Beaucaire)
ALEXUC LOPES Angel (USAM Nîmes Gard)
DAUMAS Anselme (Hb Bagnols GR)
HALLES Ylhane (Costière HB)
JOUENNE Mattéo (Hb Bagnols GR)
RIBEIRO DIAS Mateus (SCH Générac)
RIZO GELY Noé (HBC Sommières)
THIEBAUT Ange (USAM Nîmes Gard)
BARTISSOL Anttom (USAM Nîmes Gard)
LE PEUC'H Liam (USAM Nîmes Gard)
DURANT-CHALMETON Anthony (SCH Générac)
LAFONT Thomas (HBC St-Gilles)
POLLET Gaël (H Bagnols GR)
BEZEL Pierre (USAM Nîmes Gard)
CHAUSSON Eden (HBC Roquemaure)
GALANT Arthur (AO Gardonnenque)
MAHE Solal (USAM Nîmes Gard)
MATHIEU-MOGHRAOUI Selyan (Vergèze HB)
MATICHARD Léo-Paul (USAM Nîmes Gard)
CALEN VIAN Nathan (CS Marguerittes)
MILZ Célestin (Vergèze HB)
PIAT Alexandre (USAM Nîmes Gard)
SOUBEIRAN Raphaël (HBA Lédignan)
LENGLART Paul (AO Gardonnenque)
TORRES Louis (HBC Roquemaure)
REMY Stevan (COS Pont-St-Esprit)
ARCHER Tom (UH Tarascon-Beaucaire)
LOCQUEGNIES Ethan (Costière HB)

La Commission Technique Départementale