



SPORT COLLECTIF INCLUSIF

HANDIN

Mercredi 30 novembre 2022

Nîmes



Le mercredi 30 novembre, le Comité du Gard de Sport Adapté a proposé une rencontre Para Handball Adapté et Handin dans les villes de Nîmes et de Bagnols sur Cèze. Le HandIn, développé en collaboration avec le comité de handball du Gard, est une nouvelle pratique inclusive de sport collectif pour permettre à chaque sportif de trouver sa place quelle que soit ses capacités.

70 enfants et adolescents étaient présents sur les deux sites pour pratiquer ces deux disciplines.

C'est au stade municipal Marcel ROUVIERE à Nîmes qu'une quarantaine de jeunes provenant de différents établissements ont bénéficié d'une séance coanimées par Bastien ARNAU, salarié du Comité du Gard de Sport Adapté, et Brice ARNAUD, salarié du Comité du Gard.

La séance a débuté par un réveil musculaire mis en place par Doris MANZANERA, stagiaire STAPS au sein du Comité de Sport Adapté, puis les joueurs se sont familiarisés avec les ballons et le sens du jeu en effectuant des montées de balles vers une cibles.



4 équipes ont été constituées et sont rentrées progressivement dans l'activité au travers de la balle au capitaine puis la mise en place du Handin.

Au travers de cette expérience nous constatons une nouvelle fois que cette pratique a du sens lorsque les rencontres se jouent avec des sportifs identifiés en rôle N°1 ou 2 (personnes ayant des difficultés à pratiquer sur tout le terrain qui sont positionnées en poste de pivot sur les côtés).

Ce fut un bel après midi de partage sous le soleil nîmois.



Un grand merci à tous les protagonistes et à la ville de Nîmes pour la mise à disposition des infrastructures.

Rappel, pour pratiquer du Handensemble et du Handball inclusif, la section sport adapté du club départemental HandBall 30 vous accueillera tous les mercredis de 19h00 à 20h45 à la halle des sports de Clarensac.

Vous pouvez également rejoindre le nouveau créneau **sport collectif inclusif** à Nîmes au gymnase Roger AUDOYER (rue du Vallon) tous les vendredis de 19h à 20h30.

Si vous souhaitez participer à l'aventure du sport inclusif gardois, contactez le DAIS (07 61 59 63 63).



Comité Départemental de Handball du Gard – 3 rue Scatisse 30000 Nîmes

Tel : 04.66.04.14.89 / Email : [6130000@ffhandball.net](mailto:6130000@ffhandball.net) / Site web : <https://www.comite-gard-handball.org/>