

1ers Entraînements Spécifiques Gardien(nes) de Buts

Le mercredi 26 Octobre 2022 à Vergèze pour les filles (14h-16h30)

Le mercredi 26 Octobre 2022 à Manduel pour les garçons (14h-16h30)

Chez les garçons : Séance menée par Gabriel BOURGUIGNON (Coach Spécial GB, Liqui Moly Star Ligue, USAM Nîmes Gard) + techniciens du Comité du Gard de handball



Chez les filles : Séance menée par Karine ZUCKER (Coach Spécial GB) + les techniciens du Comité du Gard de handball

Proposition :

La Commission Technique départementale propose donc à tous les clubs gardois de solliciter leurs **Gardien(nes) de Buts (nés en 2009, 2010 et 2011)**, afin qu'ils ou elles participent au « 1^{er} Entraînement spécifique Gardiens et Gardiennes de Buts » :

Pour les filles : le mercredi 26 Octobre 2022 à Vergèze (avenue du Levant) de 14h à 16h30.

Pour les garçons : le mercredi 26 Octobre 2022 à Manduel (avenue André Mazoyer) de 14h à 16h30

Objectifs

- Augmenter le nombre de Gardien(ne)s de Buts
- Améliorer les connaissances et les savoir-faire individuels des Gardien(ne)s de Buts
- Faire se rencontrer les joueur(se)s des clubs gardois
- Echanger avec des Gardien(ne)s de Buts de haut-niveau

Thèmes de travail sur les savoir-faire individuels :

- Travail de coordination/Dissociations segmentaires
- Vitesse/Accélération
- Souplesse
- Motricité générale et spécifique
- Pré-parade
- Parade
- Explosivité
- Equilibre
- Enchaînement parade-relance
- Placement/Déplacement
- Lecture du jeu
- Lecture de tirs
- Collaboration avec les défenseurs
- Lecture du duel Porteur de balle/Défenseur du Porteur de balle
- Duel tireur/gb



Joueur(se)s convié(e)s, issu(e)s de tous les clubs gardois :

- Gardien(ne)s de buts nés en 2009
- Gardien(ne)s de buts nés en 2010
- Gardien(ne)s de buts nés en 2011



Pour information : Ces séances sont obligatoires pour les Gardien(ne)s sélectionné(e)s pour les stages départementaux 2009, 2010 et 2011.

Gardiennes de buts		Gardiens de buts
NAVARRO	LOLA	VERGEZE
ALPINI	SELENA	AOG
MEGUIBA	CAMILLE	USAM
LAOUINI	ASSIA	AOG
HERRERO	MALENA	BHNM
GUARDADO	ANA	BHNM
LERONDEAU	NOEMIE	ARAMON
SABATIE	MARION	USAM
LECOMTE FOUYER	ANAELLE	BAGNOLS
UNTERSINGER	JULIA	BHNM
MICHEL	LIVIA	COS
PINCE	NAIS	BHNM
DOMINIQUE	LOUNA	SOMMIERES
HAMOUD	LOUNA	AOG
CANTONI	MARGAUX	USAM
CHAPOULIE	COLINE	USAM
INES	MAYA	USAM
CHLEH	MAISSANE	COB
RABUSSIER	JOSEPHINE	USAM
MANTEGARI	MATHILDE	USAM

OLAR Orlyn (USAM Nîmes Gard)
 EUDORCAIT Sacha (Costière HB)
 CANTONI Antoine (UH Tarascon-Beaucaire)
 ALEXUC LOPES Angel (USAM Nîmes Gard)
 CANAC Lenny (USAM Nîmes Gard)
 PEREZ Valentin (CS Marguerittes)
 DAUMAS Anselme (Hb Bagnols GR)
 HALLES Ylhane (Costière HB)
 JOUENNE Mattéo (Hb Bagnols GR)
 RIBEIRO DIAS Mateus (SCH Générac)
 RIZO GELY Noé (HBC Sommières)
 THIEBAUT Ange (USAM Nîmes Gard)
 BARTISSOL Anttom (USAM Nîmes Gard)

La Commission Technique Départementale