



Dans le cadre du Dispositif d'Appui à l'Inclusion Sportive, le Pôle Innovation Sociale Sport et Handicap a sollicité le Comité du Gard de handball et le club HandBall 30 pour mettre en place une journée d'initiation aux sports inclusifs : Handin et Baskin.

Une quarantaine de sportifs et leurs accompagnateurs se sont retrouvés à la halle des sports de Clarensac de 10h à 16h30, accueillis par Isabelle VIALLAT, Directrice du Comité Sport Adapté du Gard, Mathis CHANNAOUI, chargé d'accompagnement Pôle Innovation Sociale Sport-handicap, et Doriane MORATA, coordinatrice du Pôle Innovation Sociale Sport-handicap.

La matinée a commencé par un échauffement collectif mis en place par deux étudiants en Licence 3 STAPS APA à Nîmes : Laurie DE OLIVEIRA, Louis BACOU accompagnés de Guilhem PIRAME, Volontaire en Service Civique au Comité de Sport Adapté, et Brice ARNAUD, salarié du Comité du Gard de handball. Ensuite les sportifs ont été répartis en 4 équipes homogènes pour s'affronter dans un premier temps au jeu de la « passes à 5 » sur demi-terrain puis sur un nouveau sport inclusif le HANDIN.





La section sport adapté du club départemental HandBall 30 a commencé à mettre en place cette discipline mais c'est la première fois que l'expérimentation s'est déroulée avec autant de sportifs.

Après les efforts la pause repas a permis de nombreux échanges.

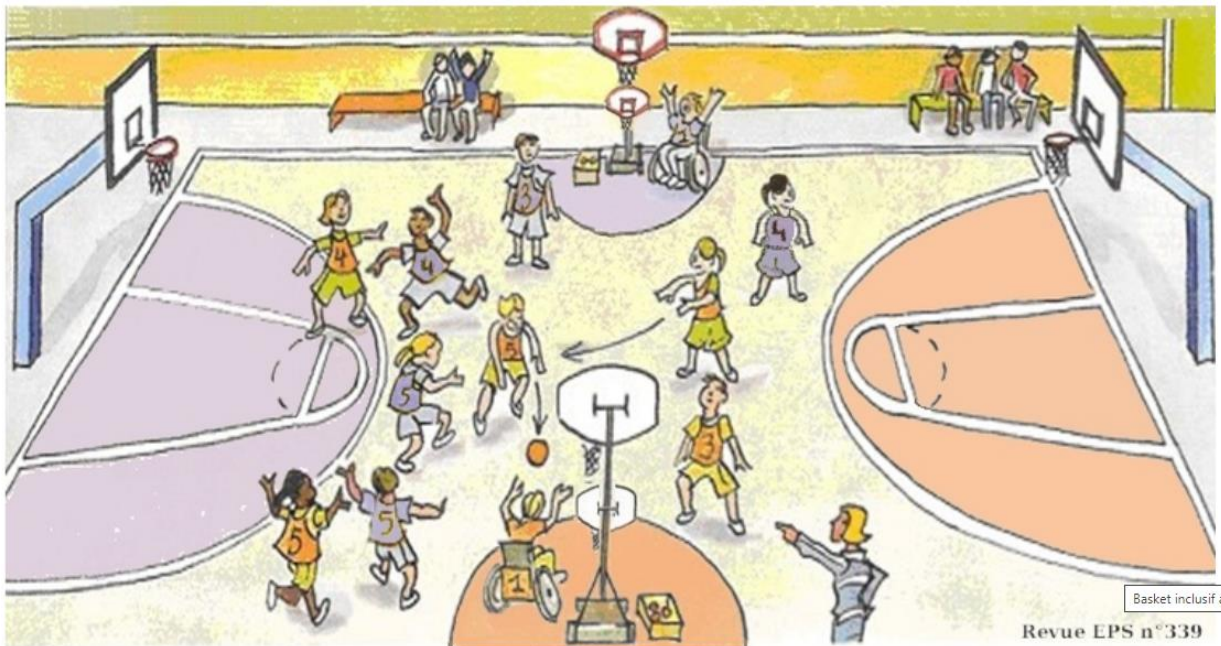


L'après-midi les sportifs ont été initiés au BASKIN, activité dérivée du basket, sur deux terrains.



Emergence d'un modèle de sport inclusif et accessibilité pédagogique

La structure pédagogique du Baskin, formalisée par 10 règles, représente en ce début de 21ème siècle une des propositions sportives les plus novatrices en matière d'inclusion et d'accessibilité à tous.



Sport adapté pour tous : différentes adaptations sont mises en place au niveau :

- **Du matériel et de l'espace :** 1 terrain de basket adapté avec 2 paniers situés latéralement en plus des paniers traditionnels, 1 ballon de taille 5 et 1 ballon (ou balle) plus adapté si nécessaire pour certains joueurs, 2 zones protégées semi-circulaires en face des paniers latéraux, qui représentent aussi une 2ème zone d'attaque pour chaque équipe
- **Des règles et de la communication :** attribution de rôle (de 1 à 5) à chaque joueur selon ses capacités physiques et mentales, défense interdite sur un rôle inférieur, tutorat au sein de l'équipe pour organiser l'entre-aide.

Sportif ou non sportif, Expert en Basket ou Débutant, Valide ou en situation de Handicap, chacun a la possibilité d'exprimer le meilleur de lui-même. L'activité est conçue pour rendre cela possible, de façon équitable et stimulante pour chaque joueur.

Si vous souhaitez participer à l'aventure du sport inclusif gardois, contactez le DAIS (07 61 59 63 63). Pour pratiquer du Handensemble et du Handin, la section sport adapté du club départemental HandBall 30 vous accueillera tous les mercredis de 19h15 à 20h45 à la halle des sports de Clarensac.

Merci à la municipalité de Clarensac pour la mise à disposition de la halle des sports et au Sporting Club de la Vaunage pour le prêt de matériel.



Comité Départemental de Handball du Gard – 3 rue Scatisse 30000 Nîmes

Tel : 04.66.04.14.89 / Email : 6130000@ffhandball.net / Site web : <https://www.comite-gard-handball.org/>