

3èmes Entraînements Spécifiques Gardien(nes) de Buts

Le mercredi 27 avril 2022 à Beaucaire pour les filles (14h-16h30)

Le mercredi 27 avril 2022 à Lédignan pour les garçons (14h-16h30)

Chez les garçons : Séance menée par Gabriel BOURGUIGNON (Coach Spécial GB, Liqui Moly Star Ligue, USAM Nîmes Gard) + techniciens du Comité du Gard de handball



Chez les filles : Séance menée par les techniciens du Comité du Gard de handball

Proposition :

La Commission Technique départementale propose donc à tous les clubs gardois de solliciter leurs **Gardien(nes) de Buts (nés en 2008, 2009 et 2010)**, afin qu'ils ou elles participent au « 3^{ème} Entraînement spécifique Gardiens et Gardiennes de Buts » :

Pour les garçons : le mercredi 27 avril de 14h à 16h30 à Lédignan (place des justes parmi les nations, à côté du collège)

Pour les filles : le mercredi 27 avril de 14h à 16h30 à Beaucaire (gymnase Angelo PARISI, rue Jean Bouin)

Objectifs

- Augmenter le nombre de Gardien(ne)s de Buts
- Améliorer les connaissances et les savoir-faire individuels des Gardien(ne)s de Buts
- Faire se rencontrer les joueur(se)s des clubs gardois
- Echanger avec des Gardien(ne)s de Buts de haut-niveau

Thèmes de travail sur les savoir-faire individuels :

- Travail de coordination/Dissociations segmentaires
- Vitesse/Accélération
- Souplesse
- Motricité générale et spécifique
- Pré-parade
- Parade
- Explosivité
- Equilibre
- Enchaînement parade-re lance
- Placement/Déplacement
- Lecture du jeu
- Lecture de tirs
- Collaboration avec les défenseurs
- Lecture du duel Porteur de balle/Défenseur du Porteur de balle
- Duel tireur/gb



Joueur(se)s convié(e)s, issu(e)s de tous les clubs gardois :

- Gardien(ne)s de buts nés en 2008
- Gardien(ne)s de buts nés en 2009
- Gardien(ne)s de buts nés en 2010



Pour information : Ces séances sont obligatoires pour les Gardien(ne)s sélectionné(e)s pour les stages départementaux 2008, 2009 et 2010.

Gardiennes de buts	Gardiens de buts
SABATIE Marion (HBC Sommières)	PERROCHON Gabin (USAM Nîmes Gard)
LERONDEAU Noémie (HBC Aramon)	RONCIN Mael (AS St-Ambroix)
NAVARRO Lola (Vergèze HB)	DRAUSSIN Rémi (USAM Nîmes Gard)
MEGUIBA Camille (USAM Nîmes Gard)	ANDRE Yanis (Hb Bagnols GR)
HORBEZ Yléane (Vergèze HB)	OLAR Orlyn (USAM Nîmes Gard)
LECOMTE FOUYER Anaëlle (H Bagnols GR)	EUDORCAIT Sacha (Costière HB)
GUARDADO Ana (Bouillargues HNM)	FAYOLLE-TARDIEU Noé (Vergèze HB)
CANTONI Margaux (UH Tarascon-Beaucaire)	CANTONI Antoine (UH Tarascon-Beaucaire)
CHAPOULIE-HEREL-BARBIER Coline (UH Tarascon-Beaucaire)	ALEXUC LOPEZ Angel (USAM Nîmes Gard)
UNTERSINGER Julia (Bouillargues HNM)	PAULET Yann (HBC Roquemaure)
HERRERO Maléna (Bouillargues HNM)	ALLEGRIINI Basile (USAM Nîmes Gard)
DOMINIQUE Louna (HBC Sommières)	DAUMAS Anselme (Hb Bagnols GR)
ALPINI Séléna (AO Gardonnenque)	DURAND-CHALMETON Anthony (Sporting Club Générac)
LAOUINI Assia (AO Gardonnenque)	JOUENNE Mattéo (Hb Bagnols GR)
MICHEL Livéa (COS Pont-St-Esprit)	KAMIHA Mattis (Hb Bagnols GR)
DROUICH Nesrine (UH Tarascon-Beaucaire)	RIBEIRO DIAS Mateus (Garons HB)
HAMOUD Louna (AO Gardonnenque)	RIZO GELLY Noé (HBC Sommiérois)
PINCE Naïs (Bouillargues HNM)	THIEBAUT Ange (USAM Nîmes Gard)

La Commission Technique Départementale