

Compte-rendu Stage Mars 2022 et matchs amicaux 2008 Masculins et Féminines

+

Match France-Croatie féminines du 6 mars 2022



2008 (+2009) Féminines



À la suite des différents suivis de joueuses sur la génération 2008F et 2009F, l'équipe technique du comité du Gard a convoqué 15 Joueuses pour participer au stage de sélection qui s'est déroulé du 3 mars au 5 mars 2022 à Méjannes-le-Clap.

15 joueuses de 6 clubs différents ont répondu présentes et ont assisté durant 3 jours au stage de formation.

Liste des joueuses présentes :

NOM	PRENOM	STRUCTURE
ALLIRAND	AXELLE	BOUILLARGUES HNM
BALBOA	ANDREA	USAM NIMES
BALDET	LILY	USAM NIMES
DERBECQ	ROMANE	BOUILLARGUES HNM
DIAZ	LEA	BOUILLARGUES HNM
FRA	CLHOEE	BOUILLARGUES HNM
LERONDEAU	NOEMIE	ARAMON
MONTELS	TABATHA	VERGEZE
PASCAL	FAUSTINE	BOUILLARGUES HNM
PETIT	LANA	BOUILLARGUES HNM
SABATIE	MARION	SOMMIERES (Blessée)
THERY	CELIA	BAGNOLS GR
FURESTIER	ANDREA	SOMMIERES
LECLERC	MAELLA	CS MARGUERITTES
EGMANN	LOU ANNE	USAM NIMES
CAPON	MAELINE	USAM NIMES

A la suite de ce stage, un déplacement à Toulouse a été organisé le samedi et le dimanche avec un tournoi le dimanche matin contre les comités de la haute Loire (-4) et celui de l'Hérault (+4).

Un tournoi amical sera organisé le dimanche 20 Mars 2022 à Bouillargues, avec une liste de 14 joueuses retenues par rapport au stage et au tournoi.

Ce tournoi sera l'occasion de se tester avant la compétition des Inter-Comités Nationaux du 16/17 Avril 2022 à Valence.



En ce qui concerne le contenu mis en place lors de ce stage, nous avons organisé un projet de jeu en adéquation avec les directives régionales des Inter-Comités Régionaux :



- Mise en place d'une 0-6 et 1-5 fille a fille à tendance « attaquer l'attaquant »
- La rentrée en 2^e Pivot / Sortie Poste
- Attaque de la défense alignée
- Jeu en surnombre / jeu à 7

La fenêtre d'entrée des apprentissages a été le domaine perceptif et la capacité d'analyse. Le projet de jeu de l'équipe départementale commence à prendre forme.

Planning du stage :

	9H 9H45	11H	12H15	14H	15H30	17H	18H	19H15	20H30 21H30	
Jeudi 3 mars 2022	ACCUEIL	ENT.1 1/5 0/6 Fille à Fille sur rentrée	Repos	REPAS	ENT.2 Att de l'étagée	Gouter	Matches	REPAS	REPOS	
	7H45	9H	10H30	12H15	14H	15H30	17H	19H15	20H30 21H30	
Vendredi 4 mars 2022	PET DEJ	ENT. 3 Rel. AR/PVT + sortie Poste	repos	REPAS	ENT.4 Entrée en 2 PVT	Gouter	Cours en salle dialectique	Matches	REPAS	REPOS
	7H45	9H	10H30	12H15	14H	15H30	17H 17H45	18H		
Samedi 5 mars 2022	PET DEJ	repos	ENT.5 F2 Halle jeu en surnombre	REPAS	Départ TOULOUSE					



Le stage s'est découpé en quatre composantes différentes :

- 5 Entraînements Terrain
- 2 Moments d'opposition
- 1 Moment de Tableau « noir » Projet de jeu offensif

Blessure : BALBOA ANDREA – Fracture du nez.

Dans sa globalité le groupe a travaillé avec sérieux et commence à former une équipe avec des relations en interne intéressantes qui tendent vers une certaine autonomie. Un groupe assez hétérogène qui a réussi à trouver des collaborations intéressantes. Une dynamique de groupe très agréable et saine.



2008 (+2007 fin d'année) Masculins



Ce deuxième stage de la saison, destiné à la génération 2008, a accueilli 17 jeunes joueurs représentant 6 clubs gardois.

Au total : 5 séances ont été proposées + 2 moments d'analyse vidéo + 2 périodes de matchs.



Voici les thèmes abordés lors des séances d'entraînements :

- **Enchaînement Défense/Montée de balle organisée**
 - Ecartement/Etagement/Répartition des rôles/Attaque d'un intervalle
 - Jeu en lecture/Continuité/Anticipation Ailiers/Vitesse de course et de balle
 - Ancrage d'appuis/équilibre/qualité de passes
- **Améliorer la Relation autour du pivot en défense 0-6 homme-à-homme**
 - Secteur central : Alignement/Changement + tiroir/couverture/Duels à gagner
 - Charnière à 2 autour du pivot/prise en V/Répartition attaquants/Communication
 - Analyse des rapports de force des partenaires proches = Intentions d'alignement/Entraide ou Dissuasion
- **Mise en place du dispositif 1-5 Homme-à-Homme, intentions et savoir-faire face au porteur de balle**
 - Orientations appuis et épaules/Tête dans le ballon/duels à gagner/Pas de débordements coté bras
 - Analyse du rapport de force : Neutraliser/Coffrer/Impacter et/ou Contrôler/Excentrer/Rester en face
 - Arriver à l'heure pour agir



- **Améliorer la Relation arrière/pivot (jeu à 2 pivots) en attaque placée**
 - Ecartement/Intervalle ≠ pivot/balle en course/timing
 - Lecture défenseurs pour arrières : Duels/débordements/Tirs 9m et 6m/passes décalage ou pivot/Continuité du jeu

- Pivots : gain de position/orientation par rapport à la balle/disponibilité pour passes/glissement
- Entrée Arrière en 2^{ème} pivot

➤ **Jeu en supériorité numérique**

- Ecartement/Circulation de balle/Intervalle/Distance sur prise de balle/qualité et vitesse de passes
- Etre dangereux/Attirer 2 défenseurs/Jouer à l'opposé de la densité défensive
- 6 vs 5 avec Changement joueur/GB

Voici la liste des joueurs ayant participé au stage :

NOM	Prénom	Clubs
BLANC	Anatole	USAM Nîmes Gard
CARRIERE	Samuel	USAM Nîmes Gard
CHAUSSON	Eliot	HBC Roquemaure
COSTE	Adam	Costière HB
DENONFOUX	Jules	USAM Nîmes Gard
DRAUSSIN	Rémi	USAM Nîmes Gard
EL FAKIR	Wissem	Costière HB
FLUET	Jordan	Costière HB
GIRARD	Gaël	H Bagnols GR
GUERINEAU	Lucas	HP Le Vigan
KHEMISS	Adam	USAM Nîmes Gard
MAINGAULT	Clément	USAM Nîmes Gard
MAURICE	Isaac	USAM Nîmes Gard
PEDROLI	Enzo	Costière HB
RAUX	Mael	Costière HB
RONCIN	Maël	AS St-Ambroix
ROUIJEL	Rayan	Costière HB

Les encadrants du groupe 2008 garçons : Jérôme RENIER (salarié Comité Gard HB), Sébastien DEMONTIS (UH Tarascon-Beaucaire) et Pierre MONTAGUT (salarié Comité du Gard).

Tous les joueurs ayant participé à ce stage participent tous les mercredis à des séances d'entraînement aux Centres de Perfectionnement Départementaux (à Bagnols/Cèze ou à Manduel).



Un bilan individuel sera établi et envoyé aux clubs.

Dans la continuité du stage, l'effectif 2008 Masculins s'est déplacé à Toulouse le samedi 5 mars et a participé à 2 rencontres amicales le dimanche 6 mars : Victoire de 9 buts face à la Haute-Garonne et de 3 buts face à l'Hérault. Ces deux premières victoires de la saison ont permis au groupe de montrer

une attitude conquérante et de valider le travail accompli en club et en stage. A reproduire lors des prochains rendez-vous.

Puis l'ensemble des groupes filles et garçons (et quelques élues du Comité du Gard de handball : Fabienne DIEZ, Marilyn PERALDO et Elodie DOLHADILLE) ont pu également assister au match France-Croatie féminin au Palais des sports de Toulouse : Victoire et qualification pour les prochains Championnats du Monde pour la France. Un moment inoubliable pour tous nos jeunes licencié(e)s.

Ce collectif s'est pleinement investi lors des entraînements et matchs. A maintenir et à développer lors des prochaines échéances afin d'avoir des résultats collectifs et individuels.

Les prochaines échéances pour ce collectif seront :

- Un tournoi Inter-Comités amical le dimanche 20 mars à Aigues-Mortes et Grau du Roi (18 joueurs)
- Un match amical le mercredi 13 avril contre les -15ans de l'USAM Nîmes à Manduel (18 joueurs)
- Le 1^{er} tour des Inter-Comités Nationaux le week-end des 16/17 avril (14 joueurs)



La Commission Technique Départementale tenait à remercier tout particulièrement le Centre Sportif Départemental de Méjannes-le-Clap pour son accueil et la mise à disposition des différents locaux. Ainsi que les moniteurs (Julie et Alexandre VILLE) pour leur investissement, leur sérieux et leurs implications auprès des 2 collectifs.

Laurie ROUDIERE et Pierre MONTAGUT

Filière féminine et masculine

Comité du Gard de handball