

## 2èmes Entraînements Spécifiques Gardien(nes) de Buts

Le mardi 1<sup>er</sup> mars 2022 à Remoulins pour les garçons (14h-16h30)

Le mercredi 2 mars 2022 à Vergèze pour les filles (14h-16h30)

*Chez les garçons : Séance menée par Gabriel BOURGUIGNON (Coach Spécial GB, Liqui Moly Star Ligue, USAM Nîmes Gard) + techniciens du Comité du Gard de handball*



*Chez les filles : Séance menée par Karine ZUCKER (Coach Spécial GB, D2 Féminine, Bouillargues Hb Nîmes Métropole) + les techniciens du Comité du Gard de handball*

### Proposition :

La Commission Technique départementale propose donc à tous les clubs gardois de solliciter leurs **Gardien(nes) de Buts (nés en 2008, 2009 et 2010)**, afin qu'ils ou elles participent au « 1<sup>er</sup> Entraînement spécifique Gardiens et Gardiennes de Buts » :

**Pour les garçons : le mardi 1<sup>er</sup> mars 2022 à Remoulins (avenue Geoffroy Perret) de 14h à 16h30**

**Pour les filles : le mercredi 2 mars 2022 à Vergèze (avenue des garrigues) de 14h à 16h30.**

## Objectifs

- Augmenter le nombre de Gardien(ne)s de Buts
- Améliorer les connaissances et les savoir-faire individuels des Gardien(ne)s de Buts
- Faire se rencontrer les joueur(se)s des clubs gardois
- Echanger avec des Gardien(ne)s de Buts de haut-niveau

## Thèmes de travail sur les savoir-faire individuels :

- Travail de coordination/Dissociations segmentaires
- Vitesse/Accélération
- Souplesse
- Motricité générale et spécifique
- Pré-parade
- Parade
- Explosivité
- Equilibre
- Enchaînement parade-relance
- Placement/Déplacement
- Lecture du jeu
- Lecture de tirs
- Collaboration avec les défenseurs
- Lecture du duel Porteur de balle/Défenseur du Porteur de balle
- Duel tireur/gb



## Joueur(se)s convié(e)s, issu(e)s de tous les clubs gardois :

- Gardien(ne)s de buts nés en 2008
- Gardien(ne)s de buts nés en 2009
- Gardien(ne)s de buts nés en 2010



**Pour information** : Ces séances sont obligatoires pour les Gardien(ne)s sélectionné(e)s pour les stages départementaux 2008, 2009 et 2010.

Gardiennes de buts	Gardiens de buts
SABATIE Marion (SC Vaunage)	PERROCHON Gabin (USAM Nîmes Gard)
LERONDEAU Noémie (HBC Aramon)	RONCIN Mael (AS St-Ambroix)
DIAZ Léa (Bouillargues HNM)	DRAUSSIN Rémi (USAM Nîmes Gard)
NAVARRO Lola (Vergèze HB)	ANDRE Yanis (H Bagnols GR)
MEGUIBA Camille (AO Gardonnenque)	OLAR Orlyn (USAM Nîmes Gard)
EL AISSATI Amira (UHT Beaucaire)	EUDORCAIT Sacha (Costière HB)
HORBEZ Yléane (Vergèze HB)	FAYOLLE-TARDIEU Noé (Vergèze HB)
LECOMTE FOUYER Anaëlle (H Bagnols GR)	CANTONI Antoine (UH Tarascon-Beaucaire)
GUARDADO Ana (Bouillargues HNM)	ALEXUC LOPEZ Angel (USAM Nîmes Gard)
CANTONI Margaux (UH Tarascon-Beaucaire)	
CHAPOULIE-HEREL-BARBIER Coline (UH Tarascon-Beaucaire)	
UNTERSINGER Julia (Bouillargues HNM)	
HERRERO Maléna (Bouillargues HNM)	
CAPODANNO Zoé (Bouillargues HNM)	

A noter, les protocoles sanitaires liés au COVID19 seront mis en place lors de cette après-midi. (Gestes barrières, maintien distance physique, port du masque hors terrain...)

**La présentation du PASS Sanitaire ou d'un test PCR/antigénique négatif de moins de 24h sera obligatoire pour les joueur(se)s de 12ans et plus.**

La Commission Technique Départementale