

1ers Entraînements Spécifiques Gardien(nes) de Buts

Le mercredi 27 Octobre 2021 à Clarensac pour les filles (14h-16h30)

Le mercredi 27 Octobre 2021 à Manduel pour les garçons (14h-16h30)

Chez les garçons : Séance menée par Gabriel BOURGUIGNON (Coach Spécial GB, Liqui Moly Star Ligue, USAM Nîmes Gard) + techniciens du Comité du Gard de handball



Chez les filles : Séance menée par Karine ZUCKER (Coach Spécial GB, D2 Féminine, Bouillargues Hb Nîmes Métropole) + les techniciens du Comité du Gard de handball

Proposition :

La Commission Technique départementale propose donc à tous les clubs gardois de solliciter leurs **Gardien(nes) de Buts (nés en 2008, 2009 et 2010)**, afin qu'ils ou elles participent au « 1^{er} Entraînement spécifique Gardiens et Gardiennes de Buts » :

Pour les filles : le mercredi 27 Octobre 2021 à Clarensac (impasse des crouzettes) de 14h à 16h30.

Pour les garçons : le mercredi 27 Octobre 2021 à Manduel (avenue André Mazoyer) de 14h à 16h30

Objectifs

- Augmenter le nombre de Gardien(ne)s de Buts
- Améliorer les connaissances et les savoir-faire individuels des Gardien(ne)s de Buts
- Faire se rencontrer les joueur(se)s des clubs gardois
- Echanger avec des Gardien(ne)s de Buts de haut-niveau

Thèmes de travail sur les savoir-faire individuels :

- Travail de coordination/Dissociations segmentaires
- Vitesse/Accélération
- Souplesse
- Motricité générale et spécifique
- Pré-parade
- Parade
- Explosivité
- Equilibre
- Enchaînement parade-relance
- Placement/Déplacement
- Lecture du jeu
- Lecture de tirs
- Collaboration avec les défenseurs
- Lecture du duel Porteur de balle/Défenseur du Porteur de balle
- Duel tireur/gb



Joueur(se)s convié(e)s, issu(e)s de tous les clubs gardois :

- Gardien(ne)s de buts nés en 2008
- Gardien(ne)s de buts nés en 2009
- Gardien(ne)s de buts nés en 2010



Pour information : Ces séances sont obligatoires pour les Gardien(ne)s sélectionné(e)s pour les stages départementaux 2008, 2009 et 2010.

Gardiennes de buts	Gardiens de buts
SABATIE Marion (SC Vaunage)	PERROCHON Gabin (USAM Nîmes Gard)
LERONDEAU Noémie (HBC Aramon)	RONCIN Mael (AS St-Ambroix)
BERNECUT Colombe (H Bagnols GR)	DRAUSSIN Rémi (USAM Nîmes Gard)
NAVARRO Lola (Vergèze HB)	ANDRE Yanis (H Bagnols GR)
MEGUIBA Camille (AO Gardonnenque)	OLAR Orlyn (USAM Nîmes Gard)
EL AISSATI Amira (UHT Beaucaire)	EUDORCAIT Sacha (Costière HB)
	FAYOLLE-TARDIEU Noé (Vergèze HB)

A noter, les protocoles sanitaires liés au COVID19 seront mis en place lors de cette après-midi. (Gestes barrières, maintien distance physique, port du masque hors terrain...)

La présentation du PASS Sanitaire ou d'un test PCR/antigénique négatif de moins de 72h sera obligatoire pour les joueurs de 12ans et plus.

La Commission Technique Départementale