



Matinée de présentation des handballs

Samedi 4 septembre

Saint AMBROIX



Afin de relancer l'activité, l'Association Sportive Saint Ambroisienne a investi la place du marché pour présenter les différents handballs. Dans le cadre de l'aide aux clubs, deux techniciens du Comité ont animé des séances de découvertes. Muriel DELSOL, Coach Handfit, a présenté la pratique Handfit, Brice ARNAUD avec l'aide des bénévoles du club a mis en place différents ateliers (parcours moteurs, tirs de précision, vitesse de tir avec le radar).



Atelier duel



Christophe à l'animation



Gros succès de l'atelier vitesse de tir avec le radar



Parcours moteur



Réveil musculaire en douceur



Les enfants aussi peuvent pratiquer le Handfit



Une équipe de bénévoles motivée au sein d'un des plus anciens clubs du Comité du Gard.

Une cinquantaine de personnes, dont plus d'une trentaine d'enfants, se sont retrouvées au pied du kiosque pour une matinée ensoleillée.

A noter la participation d'enfants qui avaient bénéficié, l'année dernière, de séances d'initiation ou de découverte avec les interventions de Brice dans les écoles du secteur.

En espérant que cette initiative créera des vocations pour rejoindre le club de Saint Ambroix.



Un grand merci à la Mairie de Saint Ambroix pour l'autorisation de cette manifestation ainsi qu'à tous les bénévoles du club pour leur mobilisation et leur dynamisme.

