

COMPTE RENDU

Préparation au concours Pôle Accession – 28/03/2021 à Nîmes



Suite à une première journée de préparation aux détections du Pôle Espoir le 24 février, le Comité du Gard de handball a organisé, en collaboration avec la Ligue Occitanie un deuxième moment de détection et de préparation le dimanche 28 mars au gymnase Le Parnasse à Nîmes.

Cette opération rentre dans le cadre du Parcours de Performance Fédéral et a été réalisé en présence du responsable du Pôle Espoir de Nîmes.

Au total, 33 jeunes joueurs nés en 2006 et 2007 issus de 10 clubs gardois ont participé à cet évènement.

Organisation de la journée : **TESTS type POLE et Evaluations en matchs**

10h-12h :

- Accueil et présentation journée
- Echauffement individuel : Protocole individuel/Proprioception/Pivots articulaires/Courses
- Echauffement passes à 2
- Tests Physiques : IFT 30/15 (Endurance), Vitesse 10m et 20m, Vitesse dribble (Aller/Retour 5m), Lancer Médecine-ball à genou, Lancer ballon, Multibonds, Sauts 2 pieds.
- Tests morphologiques : Taille, Taille assise, Poids, Empan

12h-13h15 : Repas tiré du sac

13h15-16h :

- Echauffement par équipes
- Echauffement Gardiens de Buts et tireurs
- Périodes de jeu à 6 vs 6 avec 3 dispositif défensif : 0/6, 1/5 et 3/3
- Etirements

16h : Fin de la journée et Goûters offerts par le Comité du Gard de handball

NOM et Prénom	Date de naissance	Clubs
ABDELLOUI Kamil	28/01/2007	BAGNOLS
BAHI Ilian	22/06/2006	BAGNOLS
BARRAS Enzo	21/02/2007	USAM NIMES
BAUMEL Thomas	27/10/2006	HBC SOMMIERES
BERTRAND Max	15/12/2006	USAM NIMES
CANTE Julien	31/01/2006	USAM NIMES
CLAVEL Thomas	31/05/2007	USAM NIMES
COESSY Jules	05/07/2007	USAM NIMES
CORTES Mattias	10/04/2006	UHT BEAUCAIRE
DRAY Arthur	05/03/2007	USAM NIMES
EL BAZ Zakaria	04/01/2007	USAM NIMES
EL HABYAN Youssef	13/02/2007	USAM NIMES
FESQUET Raphaël	16/02/2006	COSTIERE HB
GARAUDET Bastien	16/08/2007	BAGNOLS GR
GAUTHIER Ethan	15/05/2007	BAGNOLS GR
GIRARD Gaël	12/10/2007	BAGNOLS GR
GONZALEZ Virgile	19/05/2007	USAM NIMES
GOVART Jules	08/04/2007	UHT BEAUCAIRE
GRASSET Robin	02/05/2007	USAM NIMES
HAJI Ahmad	22/10/2006	USAM NIMES
HERNANDEZ Mathias	18/04/2007	BAGNOLS GR
KAIL WARIN Jaïdé	20/04/2006	CO BELLEGARDE
LAURENS Lucas	20/02/2007	USAM NIMES
LAVAURE Arthur	18/06/2007	UHT BEAUCAIRE
MARCANDIER Raphaël	04/01/2007	COSTIERE HB
MARTINES Matthias	24/05/2007	UHT BEAUCAIRE
MATTEI Joachim	10/03/2007	REMOULINS SHB
MAYEN Albin	04/02/2007	USAM NIMES
MONDON Charly	24/12/2006	BAGNOLS GR

MONNET Flavien	29/04/2007	COSTIERE HB
MORTUREUX Noah	02/10/2006	HBC SOMMIERES
ORTIZ Timothé	29/01/2006	AO GARDONNENQUE
ROUJON Paulin	25/10/2006	USAM NIMES
SIMONET Victor	28/08/2006	USAM NIMES
WENDLING Pierre	18/04/2006	COSTIERE HB

Encadrement : Jérôme RENIER (salarié Comité Gard), Alexandre FOX (entraîneur USAM Nîmes et Pôle Espoir), Jacky BRUN (CTS Occitanie, Responsable Pôle Espoir Nîmes) et Pierre MONTAGUT (salarié Comité Gard).

Responsable Pôle Espoir Occitanie :

Jacky BRUN (Nîmes)



Ces détectations ont permis de faire un point sur l'évolution et la préparation des joueurs de notre département à ce jour, afin de détecter potentiellement les futur(e)s prétendant(e)s au Pôle d'accession.

La Commission Technique Départementale tenait à remercier le club de l'USAM Nîmes Gard pour la mise à disposition du gymnase.

Elle remercie également tous les cadres techniques pour leur disponibilité et leur expertise.

Pierre MONTAGUT

Référent filière masculine

Comité du Gard de handball