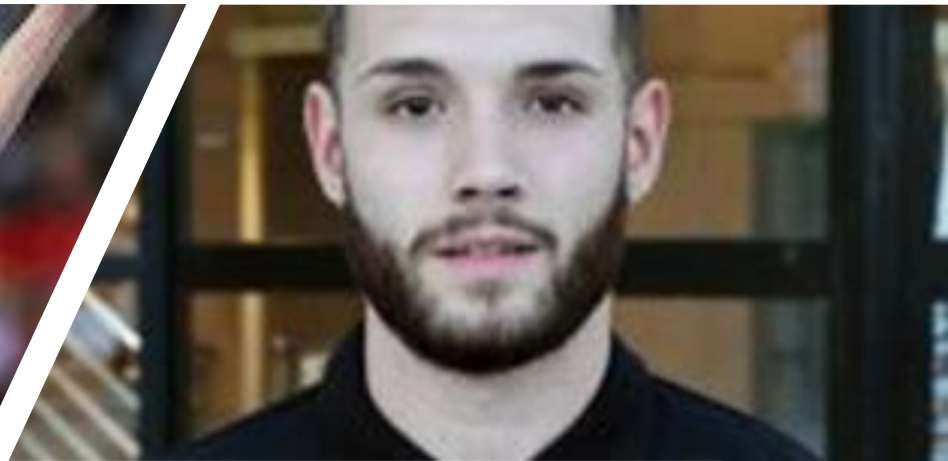




Le Parcours de Performance Gardois



SOMMAIRE

Les Objectifs

La Détection

Organisation du Process

Le Centre de Perfectionnement

La Section Sportive d'Alzon

Perspectives



Les Objectifs

Le renouvellement de l'élite à tous les niveaux

Augmenter le niveau local global des clubs

Augmenter notre représentativité dans les sites d'accession

Devenir acteur majeur sur nos compétitions fédérales (inter-comités)



Moyens

- Tendre vers une détection 100 % permanente
- Augmenter le niveau des joueurs / ses en augmentant le nombre de séances
- Augmenter le niveau d'expertise des cadres
- Cibler et faire émerger de nouveaux bassins nationaux / régionaux
- Être acteurs majeurs des compétitions de sélections (inter-comités)





La Détection

- Etablir une détection de proximité en 2 temps qui tend vers les 100% sur les N-2 (2009 – 2010F) – Travail de secteur . Support accompagnement de cadres « **Re-Gard Technique** »
- Suivis permanents avec des référents de niveau de jeu (membres ETD) u11 u13 u15
- Vérifier les licences créations de l'année N (2008)
- Chez les masculins les N+1 (2006) de fin d'année, nés entre septembre et décembre.

Critères d'évaluation du joueur/se

- Capacité de lecture / Qualités cognitives
- Qualités physiques / Morphologiques
- Aisance Motrice / Technique
- Capacités mentales



Organisation du Process Masculin

N-2 2009M



- Jérôme RENIER
- Salarié

N-1 2008M



- Pierre MONTAGUT
- Salarié

N 2007M+2006FA



- Pierre MONTAGUT
- Salarié

Organisation du Process Féminin

N-2



- Muriel DELSOL
- Salariée

N-1



- Laurie ROUDIERE
- Entraîneur en formation

N



- Laurie ROUDIERE
- Entraîneur en formation



GENERATION	DETECTION	STAGE - REGROUPEMENT	COMPETITION	SPECIFIQUE GB	CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	STAGE LIGUE
2007 + 2006 (fin d'année)	Dimanche 20 Septembre BAGNOLS Détection 9h-13h	Samedi 24 au 26 octobre Stage Méjannes	11 novembre Inter Comités Régional 1	Jeudi 22 Octobre Jeudi 18 Février Jeudi 22 avril	2 sites Nîmes / Bagnols joueurs cadres 2007/2006 + Morphotype à maturité tardive	STAGE LIGUE OCCITANIE 2007 25 - 27 Février
Convocation individuelle Comité + Listing club		Match amical Mercredi 4 novembre	Dimanche 24 Janvier Inter Comités Régional 2			
Les clubs peuvent nous proposer des joueurs qui entrent dans les critères de sélection, même en cours de saison COMMUNICATION EN AMONT		Regroupement Dimanche 8 Novembre GARD HERAULT				
		Regroupement Dimanche 10 janvier GARD - VAUCLUSE	Dimanche 28 Mars Inter Comités Nationaux 1			
Nouvelle règle <i>Maximum 4 joueurs nés en fin d'année 2006 (sept à déc) hors structure, sont susceptibles de participer aux ICR et ICN</i>		Samedi 13 au 15 Février Stage Mejannes	Dimanche 25 avril Inter Comités Nationaux 2			
		Regroupement Tournoi amical IC Dimanche 14 MARS	FINALITES INTER COMITES ORLEANS 22 au 24 MAI			
		Match amical Mercredi 24 Mars				
		Regroupement GARD HERAULT Dimanche 4 Avril (si qualifiées aux ICN2)				
Match amical Mercredi 7 Avril (si qualifiées au ICN2)						
Référent: Pierre MONTAGUT 06 23 73 75 29			Regroupement vendredi 23 Avril (si qualifiées aux ICN2)			
					Bagnols les mercredis Gymnase des Eyrieux 15h45-17h15 Intervenant : Jean Luc Buisselier	
2008	Dimanche 27 Septembre NIMES 9h - 13h	Vendredi 30 Octobre au 1er Novembre (ou 17 au 19 nov.) Stage Mejannes	Dimanche 6 Décembre	Jeudi 22 Octobre Jeudi 18 Février Jeudi 22 avril	Joueur à Fort Potentiel et/ou Isolé	
Convocation individuelle Comité + Listing club		Dimanche 29 Novembre Regroupement GARD / HERAULT	Inter-Départementaux 1 Groupe 1 et 2			
Les clubs peuvent nous proposer des joueurs qui entrent dans les critères de sélection, même en cours de saison COMMUNICATION EN AMONT		Mercredi 2 Décembre Match amical	Dimanche 30 Mai			
		Dimanche 7 Mars Regroupement 13h30 17H				
Dimanche 7 Mars (forme regroupement)		Samedi 17 au 19 Avril Méjannes				
		Dimanche 16 Mai Regroupement GARD / HERAULT				
		Mercredi 26 Mai Match amical				
Référent: Pierre MONTAGUT 06 23 73 75 29						
2009	Dimanche 7 Mars Détection 1 de toute la génération 2009 sectorisée	Samedi 24 au 26 Avril Stage Méjannes		Jeudi 22 Octobre Jeudi 18 Février Jeudi 22 avril	Joueur à Fort Potentiel et/ou Isolé	
Convocation de tous les joueurs de la génération 2009 du GARD (le 7 mars)						
Dimanche 21 ou 28 Mars Détection 2 - inter-secteurs						
Référent: Pierre MONTAGUT 06 23 73 75 29						

GENERATION	DETECTION	STAGE - REGROUPEMENT	COMPETITION	SPECIFIQUE GB	CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	STAGE LIGUE OCCITANIE
2007	Dimanche 20 Septembre Détection 9h-13h BOUILLARGUES	Samedi 24 au 26 octobre Stage Méjannes	11 novembre Inter Comités Régional 1	Mercredi 21 Octobre ST GILLE Mercredi 17 Février MARGUERITTES Mercredi 21 avril REMOULINS	LES MERCREDIS Gymnase à GARONS 16h30 - 18h Intervenantes Muriel DELSOL et Laurie ROUDIÈRE	STAGE LIGUE OCCITANIE 2007 Stage de secteur 19 au 21 octobre 22 au 24 Février
Convocation individuelle Comité + Listing club		Match amical Mercredi 4 novembre (CENTRE DE PERF)				
Les clubs peuvent nous proposer des joueuses qui entrent dans les critères de sélection, meme en cours de saison COMMUNICATION EN AMONT		Regroupement GARD HERAULT Dimanche 8 Novembre 9h-17h VERGEZE	Dimanche 24 Janvier Inter Comités Régional 2			
		Regroupement Dimanche 10 janvier GARD - VAUCLUSE BAGNOLS	Dimanche 28 Mars Inter Comités Nationaux 1			
Référentes Laurie ROUDIÈRE 06 64 15 36 60 Julien CARPENTIER 06 61 15 38 59		Samedi 13 au 15 Février Stage Mejjannes	Dimanche 25 avril Inter Comités Nationaux 2			
		Regroupement Tournoi amical IC Dimanche 14 MARS	FINALITES INTER COMITES ORLEANS 22 au 24 MAI			
		Match amical Mercredi 24 Mars				
		Regroupement HERAULT GARD Dimanche 4 Avril (si qualifiées aux ICN2) AIGUES MORTES				
		Match amical Mercredi 7 Avril (si qualifiées au ICN2)				
Regroupement vendredi 23 Avril (si qualifiées aux ICN2) BOUILLARGUES						
Mercredi 9 Décembre						
2008	Dimanche 27 Septembre Joueuses listées + ouverture club VAUNAGE Clarensac 9h-13h Dimanche 7 Mars (forme regroupement) SPORTING CLUB	Vendredi 30 Octobre au 1er Novembre (ou 17 au 19 nov.) Stage Mejjannes	Dimanche 6 Décembre Inter-Départementaux 1 Groupe 1 et 2	Mercredi 21 Octobre ST GILLE 13h30-17H Mercredi 17 Février MARGUERITTES Mercredi 21 avril	Joueuse à Fort Potentiel et/ou Isolée	
Convocation individuelle Comité + Listing club		Dimanche 29 Novembre Regroupement HERAULT / GARD				
Les clubs peuvent nous proposer des joueuses qui entrent dans les critères de sélection, meme en cours de saison COMMUNICATION EN AMONT		Mercredi 2 Décembre Match amical	Dimanche 30 Mai Finalités Inter Départementaux 2 Groupe 1 et 2			
		Dimanche 7 Mars Regroupement 13h30 17H				
Référentes Laurie ROUDIÈRE 06 64 15 36 60 Léa BISCUIT 06 77 35 59 47 Muriel DELSOL 06 09 40 90 73 Léa CAMPESI 06 59 74 75 15		Samedi 17 au 19 Avril Méjannes				
		Dimanche 16 Mai Regroupement GARD / HERAULT VAUNAGE				
		Mercredi 26 Mai Match amical				
2009 + 2010		Dimanche 27 Septembre (2008 - 2009) 2009 listées	Samedi 30 Avril au 2 Mai Stage Méjannes			
Convocation de toutes les joueuses de la génération 2009 du GARD (le 7 mars)	<i>"Les joueuses retenues à cette détection passeront dans le groupe 2 de la génération 2008F et suivront le planning des 2008 ci- dessus"</i>					
Référentes Muriel DELSOL 06 09 40 90 73 Léa CAMPESI 06 59 74 75 15	Dimanche 7 Mars + 2010 listées Zone Nord Ouest / Rhodanien PONS ST ESPRIT Zone Nîmes / Petite Camargue SPORTING CLUB					



Formation de Cadres interne

Suivis des équipes comités sur 3 ans

**Mise en place de « Re-GARD Technique » à theme
Masculin et Féminin**

Formation de proximité sur les détections sectorisées

« Stagiaire » du centre de perfectionnement



Les Centres de Perfectionnement

OBJECTIFS

EVALUER ET SUIVRE

NOS ATHLETES DE
MANIÈRE
HEBDOMADAIRE

AUGMENTER

LA FORMATION DU
JOUEUR / JOUEUSE

AUGMENTER

LE NOMBRE
D'ENTRAINEMENTS
HEBDOMADAIRES

AMELIORER

L'AISANCE MOTRICE ET
PHYSIQUE

**ACCOMPAGNER ET
PREPARER**

NOS ATHLETES DANS
LEUR PROJET SPORTIF

SECTEUR MASCULIN

15H45-17h15 à BAGNOLS
17h-18h30 à NIMES

Intervenants

Secteur SUD

Alexandre FOX
Pierre MONTAGUT

Secteur NORD

Jean-Luc BUSSELIER
Jérôme RENIER

SECTEUR FEMININ

15H-16h30 à GARONS

Intervenantes

Laurie ROUDIERE
Muriel DELSOL

Le Centre de Perfectionnement

Section sportive Emmanuel d'Alzon

- Création d'une section collège COMITE a d'Alzon 6^e – Terminale avec internat .
- Rassemblement des 4 entités : USAM BHNM COMITE30 Institut d'Alzon
- Chaque joueur a 3 séances supplémentaires a ses entrainements club, sur le temps méridien ou soirées.
Package à 5 / 7 séances par semaine
- Compétitions UNSS UGSEL



Les structures d'Alzon

Gymnase



Piste Athlétisme



Salle de Musculation



Staff Technique d'Alzon



Secteur Masculin



Pierre MONTAGUT

Salarié Formateur jeune COMITE 30



Alexandre FOX

Formateur jeune – Préparateur physique
N1 U18 U15G USAM



Romain BERRO

Formateur jeune
N1 U18 NATIONAL USAM



Secteur Féminin



Laurie ROUDIERE

Salariée Formatrice jeune
COMITE 30



Delphine CENDRE

Entraîneure professionnelle D2F
BOUILLARGUES HB NIMES METROPOLE



Mickael MESLET

Formateur jeune
Formateur secteur féminin USAM