

Compte-rendu Stage FEVRIER 2020
Sélections 2006 Féminines, 2006 Masculins
et Juges Arbitres Jeunes Clubs en formation T3
21 au 23 Février 2020 à Méjannes-le-Clap



Bilan 2006 Féminines

À la suite des Finalités des Inter-Comités Régionaux et des évaluations faites lors des matchs de championnats et/ou du réseau technique, l'équipe technique du comité du Gard a convoqué 20 joueuses pour participer au stage de sélection qui s'est déroulé du 21 au 23 Février à Méjannes-Le-Clap.

15 joueuses ont répondu présentes et ont participé durant 3 jours au stage préparant au 1^{er} tour des Inter-Comités Nationaux, qui se déroulera dans les Bouches-du-Rhône le dimanche 15 Mars 2020.



	Nom	Prénom	Structure
1	BOMBASARO	MAUDE	USAM NIMES GARD
2	CABROL	CLARA	USAM NIMES GARD
3	CASTEIL	CANDICE	USAM NIMES GARD
4	CHARPIOT	OLGA	USAM NIMES GARD
5	CHAUVET	ROMANE	USAM NIMES GARD
6	RODRIGUEZ--BRAJON	LILOU	USAM NIMES GARD
7	TABACHE	ASSIA	USAM NIMES GARD
8	DESCHASEAUX	THALIA	CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN
9	FOURNIER	MARYLOU	CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN
10	JACQUET	ASTRID	BOUILLARGUES HANDBALL NIMES METROPOLE
11	FAMERY	CAMILLE	GARONS HANDBALL
12	PETRIER	ANNA	USAM NIMES GARD
13	SIRE	LAURA	BOUILLARGUES HANDBALL NIMES METROPOLE
14	KADARRI	INES	BOUILLARGUES HANDBALL NIMES METROPOLE
15	MANGIN	VALENTINE	SOMMIERES HB

Les 15 joueuses du stage ont été retenues pour participer au tournoi de préparation du dimanche 8 Mars à Générac et à une séance d'entraînement le mercredi 4 Mars 2020.

A la suite du tournoi de préparation du 8 Mars, 14 joueuses seront convoquées pour participer au 1^{er} tour des Inter-Comités Nationaux du dimanche 15 Mars 2020. Les sélectionnées feront un dernier entraînement le mercredi 11 Mars 2020.

En ce qui concerne le contenu mis en place lors de ce stage, nous avons mis l'accent sur le projet offensif, en proposant trois plans de jeu différents.

Planning du stage :

	9H 9H30	11H00	12H30	14H00	15H30	17H30	19H
VENDREDI 21 FEV 2020	ACCUEIL	Présentation du stage	ENT.1 Mise en place de la 1-5 Zone	REPAS	Temps calme Mise en chambre	ENT.2 Renforcement de la 1-5 Zone sur les rentrées Gymnase	REPAS MATCHS 3x10 MIN
SAMEDI 22 FEV 2020	8H 9H PTT DEJ	10H30 ENT.3. Exploitation d'une sortie poste de Pivot central	12H REPAS	13H30 ENT.4 Renforcement sortie poste pivot central et extérieur	16H30 16H30 18H00 REPOS	19H15 REPAS	MATCHS 3x10min à thème
DIMANCHE 23 FEV 2020	8H 9H PTT DEJ	10H30 ENT.5 Mise en place d'un plan de jeu face a une 0- 6 zone Gymnase	12H REPAS	14H00 ENT.6 Mise en place offensive sur différents dispositifs défensifs	16H00 BILAN	18H00 Clôture du stage	

Le stage s'est découpé en quatre méthodes de travail différentes :

- 6 Entraînements Terrain
- 1 Moment d'analyse vidéo
- 2 Moments d'opposition
- 1 moments de dialectique orale/ écrite et évaluation du projet de jeu offensif



Contenus et repères mis en œuvre :

		Thématiques	Repères - Compétences
Vendredi 21 fév. 2020	S1	Mise en Défense 1-5 Zone Travail global sur les intentions + Montée de balle Intentions Coté Ballon / Opposé Ballon	Analyse des rapports de force - ralentir la circulation coté ballon impacter / opposé dissuader - Provoquer un tir difficile à mi-distance extérieur ou très lointain - projection vers l'avant ++
Vendredi 21 fév. 2020	S2	Renforcement de la Défense 1-5 Zone Travail sur les rentrées en pivot / Travail autour de la charnière du pivot	Organisation de changement sur les rentrées avec le poste 3 haut qui prend la rentrée et une montée du Poste 2 à l'opposé pour enrayer la mise grande course de l'AR tireuse.
Samedi 22 fév. 2020	S3	Amener une sortie poste centrale et une rentrée du DC + rappel de la sortie poste extérieure	Amener un aplatissement de la défense pour passer par-dessus ou exploiter le surnombre à l'opposé.
Samedi 22 fév. 2020	S4	Renforcement : Alternances des 2 sorties poste	Amener un aplatissement de la défense pour passer par-dessus ou exploiter le surnombre à l'opposé.
Dimanche 23 fév. 2020	S5	Plan de jeu d'exploitation du Pivot dans la charnière 3/3 sur la 0-6 zone	Créer un point de fixation central pour amener un décalage extérieur ou un changement de secteur de l'arrière. Repère essentiel : le comportement du poste 2 en fermeture ou non.
Dimanche 23 fév. 2020	S6	Mise en place offensive sur alternance de dispositifs défensifs	Capacité de s'adapter et de proposer un projet de jeu pertinent. Apprentissage tactique.



Durant sur ce stage, le groupe s'est resserré et s'est préparé pour la compétition. L'intensité de travail a été positive, nous avons avancé sur le projet de jeu et l'état d'esprit.
En ce qui concerne l'infirmerie, aucune blessure notable.

La prochaine échéance est un entraînement de préparation le 4 Mars 2020 à la halle des sports de Garons à 14h45 suivi d'un Inter-Comités amical à Générac, le dimanche 8 Mars, regroupant l'Hérault, les Bouches du Rhône (prochain adversaire), la Haute-Garonne et le Gard.



Laurie ROUDIERE
Coordinatrice Sélections départementales
Comité du Gard de handball

Bilan 2006 Masculins



La génération 2006 masculine vient d'effectuer son dernier stage départemental du 21 au 23 février 2020 à Méjannes-le-Clap.

Ce rassemblement a permis de poursuivre la formation et la détection des joueurs nés en 2006 (+ des 2005 nés en fin d'année), processus commencé il y a trois saisons. Mais également de préparer collectivement le 1^{er} tour des Inter-Comités Nationaux du 14/15 mars 2020.

Les 21 joueurs présents (provenant de 9 clubs gardois) ont pu échanger avec la génération 2006 féminine ainsi qu'avec 14 Juges Arbitres Jeunes en formation T3 présents sur 3 journées d'apprentissage avec leurs 2 formateurs : Philippe MILLAUD et Jocelyn DIGONNET.

Le groupe a eu un excellent comportement lors des séances d'entraînements et matchs malgré une légère baisse de régime sur la fin du stage. Très bonne tenue de la part de l'ensemble des joueurs lors des moments extra-handball.

L'accent a été mis en défense sur les intentions défensives sur les non-porteurs de balle, sur la lecture du rapport de force Porteur de balle/adversaire direct et sur la relation des défenseurs autour du pivot (charnière). En attaque, écartement/circulation de balle (Entrée AR et AIL) + ajout d'un enclenchement « Yougo » afin de permettre d'isoler des défenseurs et travail de jeu en lecture (intervalle) et de continuité. A noter, le bon stage des gardiens de buts qui ont continué à progresser dans leur vitesse d'exécution et de relance notamment.



Voici le programme réalisé par les joueurs :

- 6 séances d'entraînements : Enchaînement Défense-Montée de balle, Défense 1-5 et 0-6 sur Entrée AR et AIL, Attaque placée : Yougo, Défense 1-5 et 0-6 sur Yago et Yougo, Jeu en supériorité numérique en attaque et Révision Projet de jeu.



- 3 périodes de matchs : Défense 1-5, Défense 0-6, Jeu en surnombre. Projection rapide vers l'avant.

- Echanges et rappel sur le projet de jeu : travail en salle.

- Des moments de repos, de repas et de détente.

Au total, 16 joueurs (13 joueurs du stage + 3 joueurs absents) ont été convoqués sur le prochain regroupement :

- Un tournoi amical Inter-Comités à Vergèze le dimanche 8 mars 2020 (face au Comité de l'Hérault, des Bouches-du-Rhône et de la Haute-Garonne).
- A l'issue de ce rassemblement, 14 joueurs seront sélectionnés dans l'équipe du GARD qui participera à un match amical le mercredi 11 mars à Nîmes et au 1^{er} tour des Inter-Comités Nationaux le dimanche 15 mars 2020 à Seyssinet-Pariset (Isère) contre les Alpes-Maritimes, le Doubs et l'Isère. Il faudra finir dans les deux premières places pour se qualifier pour le tour suivant.



Voici la liste des joueurs ayant participé au stage, ainsi que la liste des convoqués pour le prochain regroupement :

Nom	Prénom	Structure	Stage Hiver 2020	Convoqués pour les Inter-Comités amicaux du 08/03
AURUS	THIBAUT	COS PONT ST ESPRIT	X	
ABERKAN	ILYASSE	BAGNOLS GARD RHODANIEN	X	
BA	MOUSSA	AS St AMBROISIENNE	X	X

BERTRAND	MAX	USAM NIMES GARD	X	X
BROCHARD	NINO	USAM NIMES GARD	X	X
CANTE	JULIEN	USAM NIMES GARD	X	X
CHEUNG	BASTIEN	SC LA VAUNAGE	X	
CHEVET	MATHIS	SC LA VAUNAGE	X	
CLAVEL	THOMAS	USAM NIMES GARD	X	X
CORTES	MATTIAS	UNION HB TARASCON BEAUCAIRE	X	X
DAYRE	DAMIEN	UNION HB TARASCON BEAUCAIRE	X	
DEVAUX	VALENTIN	USAM NIMES GARD	X	X
GAMBIEZ	MATTEO	COSTIERE HANDBALL	X	X
GUARIN	ELIOTH	HP LE VIGAN	X	X
GUIGUES	THOMAS	SC VAUNAGE		X
JEGOU	THOMAS	BAGNOLS GARD RHODANIEN	X	X
LODI	LOUIS	USAM NIMES GARD		X
MICHEL	LOHAN	HBC SOMMIERES		X
NICOLAS	ROMAIN	USAM NIMES GARD	X	
ORTIZ	TIMOTHE	ASSOCIATION OCCITANE GARDONNENQUE	X	
ROCHETTE	ISAIAH	USAM NIMES GARD	X	X
VERON	STANLEY	USAM NIMES GARD	X	X
WENDLING	PIERRE	REMOULINS HB	X	
ZAMPOL	GUILLAUME	USAM NIMES GARD	X	X

Les encadrants lors de ce stage : Damien LALLEMAND (COS Pont-St-Esprit), Brice ARNAUD (Comité Gard HB) et Pierre MONTAGUT (Comité Gard HB).



La Commission Technique Départementale tenait à remercier :

- Le Centre Sportif départemental de Méjannes-le-Clap pour la mise à disposition des installations.
- Le personnel du Centre Sportif pour leur accueil et leur convivialité.
- Les formateurs d'arbitres : Philippe MILLAUD et Jocelyn DIGONNET pour leurs apports de connaissances auprès des arbitres, ainsi que pour leur bonne humeur.

Pierre MONTAGUT

Comité du Gard de handball

Référent filière masculine

Bilan Juges Arbitres Jeunes Clubs en formation T3



Pendant trois jours, 14 Juges Arbitres Jeunes Club issus de 8 clubs différents ont participé à un premier stage de formation dans le but d'obtenir leur grade de JAJ T3. Ils ont eu un programme similaire à celui proposé lors du stage de Toussaint 2019.

Vendredi 21 février

Pour commencer cette journée, les arbitres ont été sensibilisés aux différences existantes entre l'arbitrage seul et en binôme : les placements, les déplacements, le rôle de chaque arbitre par rapport à leurs zones d'influence et la communication.

Suite à cela, les arbitres ont participé à un atelier sur les règles des différents jets. Chaque binôme a travaillé sur un jet puis l'a présenté aux autres arbitres dans le but de parfaire leurs connaissances.

En fin d'après-midi, nous sommes allés au gymnase. Le nombre d'arbitres étant suffisant, nous avons organisé des phases de jeu pendant lesquels les arbitres ont tour à tour arbitré pour commencer à mettre en place les notions travaillées plus tôt dans la journée.



Après le repas, nous avons rejoint les sélections gardoises pour arbitrer des rencontres et mettre en œuvre les notions travaillées dans la journée. Lors de ces rencontres, les arbitres ont dû se familiariser avec le carton de marque (avec plus ou moins de facilité) et ont pu arbitrer avec des oreillettes permettant aux formateurs de communiquer avec eux.

Samedi 22 février

La journée a commencé avec le visionnage et l'analyse de séquences vidéos filmées pendant les rencontres de la veille. Cela a permis aux arbitres de pouvoir analyser leurs prestations et d'observer les points sur lesquels ils étaient performants et ceux qui restaient à améliorer.

Ensuite, les arbitres ont à nouveau travaillé en atelier sur les sanctions. Chaque binôme avait un thème à détailler et à présenter au reste du groupe.

Comme la veille, nous avons à nouveau organisé un temps de jeu entre arbitres pour continuer de progresser.

Après le repas, les arbitres ont arbitré de nouvelles rencontres et de nets progrès ont pu être constatés pour l'ensemble des arbitres.



Dimanche 23 février

Comme la veille, nous avons commencé par analyser les prestations de la veille en axant l'observation sur les situations de jeu devant amener des sanctions. S'en est suivi un visionnage d'autres vidéos permettant de mieux se rendre compte du type de sanction à accorder en fonction des irrégularités observées.

Nous avons également pointé des éléments concernant le rapport de force entre l'attaquant et le défenseur (passages en force, mauvais blocs...).

Enfin, nous avons terminé avec un atelier sur la gestuelle et la modulation du coup de sifflet avant de faire le bilan du stage et de le clôturer.

Parallèlement, 3 arbitres adultes sont venus pour passer l'examen de JA T3.

Bilan :

Une fin de vacances très studieuse pour l'ensemble des arbitres, rythmée par des moments de convivialités et de détente. Le sérieux, la bonne volonté mis dans l'application des conseils, les retours vidéos leur ont permis de tous progresser tant sur le plan de la technique arbitrale, que sur le plan de l'analyse technique du jeu ou de la connaissance des règles.

Des consignes de fin de stage leur ont été données : continuer de travailler dans leurs clubs sur l'ensemble des thèmes abordés en stage, arbitrer si possible en binôme pour assimiler les placements et les techniques arbitrales apprises en stage. Il leur a aussi été conseillé de travailler la gestion du carton de marque, de se faire filmer pendant quelques minutes et de le visionner avec un formateur du club pour voir et corriger certaines attitudes, postures et analyser quelques situations de jeu.



NOMS	PRENOM	CLUB
CURABEC	Mélissa	USAM Nîmes Gard
POUDRRET	Antoine	
BALDACCHINO	Tom	COS Pont St ESprit
DAUGA	Alexis	Remoulins SHB
FABROL	Joshué	Remoulins SHB
MARTIN	Anna	Remoulins SHB
FINA	Clément	HBC Roquemaure
PAULET	Melvyn	HBC Roquemaure
VIRA-PATRIN	Lisa	HBC Aramon
TIXIER	Pénélope	HBC Aramon
AMBLARD	Telio	Hb Bagnols Gard Rhodanien
GIOLBAS	Maëva	Hb Bagnols Gard Rhodanien
BOUGHANEM	Jana	Hb Bagnols Gard Rhodanien
BRUNET	Clémentine	Bouillargues Hb Nîmes Métropole

Philippe MILLAUD et Jocelyn DIGONNET

Formateurs Juges Arbitres Jeunes