

Compte-rendu Regroupement Gard-Vaucluse 2006 Féminines et Masculins

Dimanche 19 janvier 2020 à Rochefort-du-Gard et Aramon

Bilan 2006 Masculins à Aramon



Le collectif du Gard 2006 masculins s'est réuni le dimanche 19 janvier à Aramon afin de participer pour la toute première fois à un Regroupement GARD-VAUCLUSE.

Le club d'Aramon, par l'intermédiaire de ses bénévoles et de son président David DUMAS, a accueilli les effectifs gardois et vauclusiens afin qu'ils participent à un entraînement et 3 périodes de matchs durant la journée.

Au total, 17 joueurs ont été convoqués sur ce rassemblement, représentant 8 clubs gardois.

Déroulement :

8h45 : Accueil

9h-10h30 : Entraînement du collectif du Gard : Organisation collective en attaque : Croisé DC/AR + isolation d'un N°2 (changement de secteur, Croisé « leurre », 2 vs 2 AR/AIL opposé) et rappel enclenchements offensifs

10h30-12h : Entraînement du Vaucluse

12h-13h30 : Repas tirés du sac pris en commun

13h30-15h30 :

- 3 rencontres de 20 minutes :
 - 1) 18 à 5 pour le Gard
 - 2) 22 à 13 pour le Gard
 - 3) 18 à 14 pour le Gard

16h : Fin de la journée et goûters offerts par le Comité du Gard

Journée de travail et de cohésion très bien perçue par l'ensemble des staffs des 2 équipes. Investissement, application et sérieux pour tous les joueurs gardois.



A l'issue de ce rassemblement, 12 joueurs de champs ont été sélectionnés dans l'équipe du Gard qui participera aux Finalités des Inter-Comités Régionaux (ICR) le dimanche 26 janvier 2020 à Narbonne. Rencontres ce jour-là face à l'Hérault, la Haute-Garonne et les Hautes-Pyrénées. (NB : le choix pour les Gardiens de Buts sera officialisé lors du prochain regroupement, le 22/01)

Afin de préparer cette compétition, ces collectifs joueront un match amical le mercredi 22 janvier à 17h au Parnasse contre les -15ans Régionaux de l'USAM Nîmes.

Nom	Prénom	Structure	Sélectionné pour les Finalités des ICR du 26/01/20 à Narbonne
BA	MOUSSA	AS St AMBROISIENNE	?
BERTRAND	MAX	USAM NIMES GARD	
CANTE	JULIEN	USAM NIMES GARD	X
CHEVET	MATHIS	SC LA VAUNAGE	X
CLAVEL	THOMAS	USAM NIMES GARD	X
CORTES	MATTIAS	UNION HB TARASCON BEAUCAIRE	?

DAYRE	DAMIEN	UNION HB TARASCON BEAUCAIRE	
DEVAUX	VALENTIN	USAM NIMES GARD	X
GUARIN	ELIOTH	HP LE VIGAN	X
GUIGUES	THOMAS	SC LA VAUNAGE	X
JEGOU	THOMAS	BAGNOLS GARD RHODANIEN	X
KAIL WARIN	JAIDE	CO BELLEGARDE	
LODI	LOUIS	USAM NIMES GARD	X
MICHEL	LOHAN	HBC SOMMIEROIS	X
ROCHETTE	ISAIAH	USAM NIMES GARD	X
VERON	STANLEY	USAM NIMES GARD	X
ZAMPOL	GUILLAUME	USAM NIMES GARD	X



A noter : Les 3 rencontres de l'après-midi ont été sifflées par 2 Juges Arbitres Jeunes en formation T3 : Corentin DRIGO (HBC Aramon) et Adil MOKRINI (UH Tarascon-Beaucaire) accompagnés de leurs formateur : Pascal MARLIERE (bénévole, HBC Aramon). Merci à vous messieurs.

La Commission Technique Départementale tenait à remercier les bénévoles du club d'Aramon pour leur aide durant la journée, la mairie d'Aramon pour la mise à disposition du gymnase, le Comité du Vaucluse ainsi que les Jeunes Arbitres et leurs formateurs.

Bilan 2006 Féminines à Rochefort-du-Gard

Afin de poursuivre la préparation de la génération 2006 Féminine, l'équipe comité a participé à un regroupement avec le comité du Vaucluse le dimanche 19 Janvier 2020 à Rochefort-du-Gard.

La journée a été rythmée autour d'un travail offensif en alternant des séquences de travail et les oppositions.



Effectif présent :

BOMBASARO	MAUDE	USAM NIMES GARD
CABROL	CLARA	USAM NIMES GARD
CASTEIL	CANDICE	USAM NIMES GARD
CHARPIOT	OLGA	USAM NIMES GARD
CHAUVET	ROMANE	USAM NIMES GARD
RODRIGUEZ-- BRAJON	LILOU	USAM NIMES GARD
TABACHE	ASSIA	USAM NIMES GARD
DESCHASEAUX	THALIA	CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN
FOURNIER	MARYLOU	CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN
JACQUET	ASTRID	BOUILLARGUES HANDBALL NIMES METROPOLE
KADDARI	INES	BOUILLARGUES HANDBALL NIMES METROPOLE
BAZALGETTE	CHLOE	GARONS HANDBALL

EL AISSATI	SOUHEILA	UNION HANDBALL TARASCON BEAUCAIRE
FAMERY	CAMILLE	GARONS HANDBALL
PETRIER	ANNA	USAM NIMES GARD
GIRAUD	LUCIE	CSMARGUERITTES

En ce qui concerne le contenu mis en place lors de ce regroupement, nous avons travaillé en continuité du travail effectué en stage. Nous avons axé le travail sur l'attaque d'un dispositif étagé ou aligné, avec l'exploitation de la rentrée du DC en deuxième pivot sur deux situations distinctes :

- Association d'une sortie poste + rentrée DC
- Association d'une ouverture d'espace et + rentrée DC + Glissement

Contenus et repères mis en œuvre :

THEMATIQUE	REPERES - COMPETENCES
Entrée du demi-centre 1 Ouverture du demi-centre	<p>Nous utilisons l'ouverture d'espace du DC pour l'AR et enchainons la rentrée du DC sur un PVT qui glisse à l'opposé. Nous cherchons à écraser la défense pour passer par-dessus en posant des problèmes de répartition sur le temps fort. Nous amenons également dans la continuité un surnombre à exploiter.</p> <p>Les repères sont axés sur la profondeur des défenseurs pour exploiter les espaces ouverts / les couloirs de glissement des pivots ou l'écrasement des poste 3 pour faciliter les tirs par-dessus des AR.</p>
Entrée du demi-centre 2 Sortie poste	<p>Nous utilisons une sortie poste du PVT qui amène un temps fort sur le secteur extérieur avec l'AL dans l'espace 1-2, que nous associons dans la continuité sur l'AR une rentrée du DC en écrasement sur le 2^{ème} poste 3.</p> <p>Les repères sont axés sur la profondeur des défenseurs pour exploiter les espaces ouverts / les couloirs de glissement des pivots ou l'écrasement des poste 3 pour faciliter les tirs par-dessus des AR. Nous amenons également dans la continuité un surnombre à exploiter à l'opposé.</p>

Planning de la journée :

9h	10h30	12h	13h30	14h	14h30	15h	15h30
Séance GARD	Séance VAUCLUSE	Repas	Opposition 18min Attaque d'une 1-5 fille à fille	Opposition 18min Attaque d'une 0-6 zone	Opposition 18min Libre	Retour au calme / étirement	Fin du regroupement 16h

Les séances et les prestations en match ont été correctes. Le groupe avance progressivement, nous avons pu noter une nette amélioration dans les intentions offensives. Nous avons beaucoup de chemin à parcourir dans la notion de continuité.

Les prochains axes de travail seront dirigés vers le domaine défensif pour faire un rappel avant la compétition.

L'arbitrage des rencontres a été assuré par le binôme Pénélope TIXIER et Lisa VIRAPATRIN-VIRIN (HBC Aramon) suivi par Philippe Milhaud, que nous remercions pour leur disponibilité et la qualité de leur prestation.

La prochaine échéance sera une dernière séance d'entraînement le mercredi 22 Janvier pour préparer les Finalités des Inter-Comités Régionaux (ICR) du dimanche 26 Janvier 2020 à Narbonne au Dôme.

Cela étant, la sélection reste ouverte constamment. La détection est permanente et le groupe de sélection est modulable.

La Commission Technique Départementale remercie :

- le club d'Aramon pour la réservation du gymnase et leur accueil
- le staff technique du Vaucluse pour la qualité de sa sélection et de sa collaboration
- les Juges Arbitres Jeunes et leur formateur pour leur disponibilité et la qualité de leurs prestations

La Commission Technique Départementale
Comité du Gard de Handball