

Compte-rendu Stage Toussaint 2019

Sélections 2007 Féminines (+2008F), 2007 Masculins

et Module 1 de la formation ITFE « Entraîner des Jeunes » (site Gard-Hérault)

Du 1^{er} au 3 novembre 2019 à Méjannes-le-Clap



Bilan 2007 Féminines

À la suite de la détection de la génération 2007 féminine du 29 septembre, de celle du 6 Octobre pour la génération des 2008 féminine organisées par le comité et des évaluations faites lors des matchs de championnats ou/et du réseau technique, l'équipe technique du comité du Gard a convoqué 29 Joueuses pour participer au stage de sélection qui s'est déroulé du 01 au 03 Novembre à Méjannes-Le-Clap.

29 joueuses de 17 clubs différents ont répondu présentes et ont assisté durant 3 jours au stage préparant à la compétition des interdépartementaux du 1^{er} Décembre 2019.

22 joueuses ont été sélectionnées pour participer au regroupement Gard / Hérault à Sommières le dimanche 24 Novembre 2019 pour une dernière évaluation avant la compétition. Quelques joueuses n'ayant pas pu prendre part au stage seront également convoquées.

Liste des joueuses de la génération 2007 Féminine :

| NOM | PRENOM | DATE DE NAISSANCE | CLUB | TAILLE | Regroupement 24 Novembre Gard Hérault |
|-------------------------------|----------|----------------------|------------------------|--------|--|
| OMNES | MARTA | 12/06/2007 | GARONS HB | 155,5 | |
| GIL--AUBERT | MATHILDE | 26/03/2007 | BAGNOLS GARD RHODANIEN | 158,5 | X |
| MENDEZ | CHLOE | 01/07/2007 | BAGNOLS GARD RHODANIEN | 160,5 | X |
| PANICUCCI | CANDICE | 06/01/2007 | BHB NIMES METROPOLE | 155,5 | X |
| CASCALES | CAMILLE | 25/02/2007 | BHB NIMES METROPOLE | 155,5 | |
| MAESTRINI | LOU | 18/07/2007 | BHB NIMES METROPOLE | 165,3 | X |
| VIANES | JADE | 25/10/2007 | CO BELLEGARDE | 160 | X |
| TERME | CAMILLE | 07/05/2007 | CO SPIRIPONTAIN | 156 | X |
| COMPAGNON | MAILYS | 14/08/2007 | CO SPIRIPONTAIN | 150 | X |
| WOJCIECHOWSKI | LUCIE | 03/08/2007 | CSMARGUERITTES | 164 | X |
| THIVOLLE-- LARONDE | LOU | 09/12/2007 | HBC ARAMON | 160,8 | X |
| PLEVERT | ORIANE | 07/03/2007 | LA VAUNAGE | 154,5 | X |
| GRANIER | MARGOT | 21/04/2007 | LE VIGAN | 149,5 | |
| LAVAL | MARGAUX | 07/11/2007 | REMOULINS SHB | 151 | X |
| GASTARD | ELENA | 18/01/2007 | HBC SOMMIERES | 169 | X |
| RCHIDI | OMEYMA | 20/11/2007 | UHTBEUCAIRE | 149,5 | X |
| CARUANA | ANAIS | 30/01/2007 | UHTBEUCAIRE | 164,5 | X |
| BENAICHA | YASMINE | 09/10/2007 | USAM NIMES GARD | 150,5 | X |
| HELIMI | JIHAN | 24/05/2007 | USAM NIMES GARD | 161,5 | X |

Nous notons 3 Absences dû à des blessures ou départ vacances.

Liste des joueuses de la génération 2008 Féminine :

| NOM | PRENOM | DATE DE NAISSANCE | CLUB | TAILLE | Regroupement 24 Novembre Gard Hérault |
|-----------------|----------|----------------------|------------------------|--------|--|
| BARBERA | Léa | 10/04/2008 | BAGNOLS GARD RHODANIEN | 163,00 | X |
| BALDET | Lily | 23/10/2008 | BAGNOLS GARD RHODANIEN | 148,50 | X |
| ALBAGNAC | Charline | 05/01/2008 | BHB NIMES METROPOLE | 150,00 | |
| ALLIRAND | Axelle | 27/10/2008 | ST GILLES HB | 153,00 | |
| MOLINA | Kelya | 28/01/2008 | ST GILLES HB | 163,00 | |
| LEGRAND | Lily | 03/07/2008 | SPORTING CLUB | 168,00 | X |
| PASCAL | Faustine | 10/06/2008 | UHTB | 154,50 | X |
| MONTELS | Tabatha | 17/07/2008 | VERGEZE HB | 158,00 | X |
| DERBECQ | Romane | 19/02/2008 | COSTIERE HB | 158,00 | X |



A la suite de ce regroupement, deux listes de 12 joueuses seront choisies pour participer aux Inter-Départementaux du 1^{er} Décembre 2019.

En ce qui concerne les contenus mis en place lors de ce stage, nous avons mis l'accent sur le projet défensif en système fille à fille, en proposant un dispositif 3-3 et projection rapide vers l'avant. En attaque, nous avons axé le travail sur l'attaque d'un dispositif étagé.

La fenêtre d'entrée des apprentissages défensifs et offensifs a été le domaine perceptif et la capacité d'analyse. Les repères se sont construits à partir de l'analyse des rapports de forces favorables ou défavorables sur le plan de l'attaque et de la défense.

Planning du stage :

| | 9H | 9H45 | 11H00 | 12H15 | 14H00 | 15H30 | 18h | 19H | 20H15 | 21H30 |
|---------------------------------|--------------------------------|--|---|---|---|--|---|------------------|---------|---------|
| VENDREDI 1 NOVEMBRE 2019 | | ACCUEIL | ENT.1 F1 Gym Relation Passeur Réceptionneur | ENT.1 F2 Relation Passeur Réceptionneur | REPAS | ENT.2 Mise en place du dispositif 3-3 F1 Halle | ENT.2. Mise en place du dispositif 3-3 F2 Halle | Présentation PPF | REPAS | Matches |
| | 8H | 9H | 10H30 | 12H | 14H00 | 16H00 | 18H00 | 19H | 20H00 | 21H30 |
| SAMEDI 2 NOVEMBRE 2019 | P E T D E J | ENT. 3 Renforcement du la 3-3 Fille à Fille F1 Gymnase | ENT.3 Renforcement du la 3-3 Fille à Fille F2 Gymnase | REPAS | ENT.4 Attaque d'une défense étagée F1 Halle | ENT.4 Attaque d'une défense étagée F2 Halle | Libre | REPAS | Matches | |
| | 8H | 9H | 10H30 | 12H | 14H | 15H00 | 16H15 | 17H30 | | 18H00 |
| DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019 | P E T D E J | ENT.5 Attaque d'une défense étagée F1 Halle | Cours de dialectique sur le domaine Défensif | REPAS | Cours de dialectique sur le domaine Offensif | | ENT.6 Opposition à thème les deux groupes | Clôture du stage | | |

Le stage s'est découpé en trois méthodes de travail différentes :

- 6 Entraînements Terrain
- 3 Moments d'opposition
- 2 moments de dialectique orales / écrites



Contenus et repères mis en œuvre :

| SEANCE | THEMATIQUE | REPERES - COMPETENCES |
|--------|--|---|
| S1 | Amélioration de la relation passeur réceptionneur | Equilibre – pieds décalés – coude au-dessus de l'épaule – poignet ouvert. Rentrer dans la balle sur la réception. Couper la trajectoire de balle. S'équilibrer et s'arrêter tout de suite. Gainage. |
| S2 S3 | Mise en place de la 3/3 Fille à fille | Orientation et attitudes défensives, la tête dans la balle, le corps face au bras porteur. S'orienter fort intérieur. Répartition et Alignement : entraide à la ligne d'épaule. JAMAIS le ballon derrière le dos. Analyse des rapports de force des duels : entraide ou dissuasion. Position perpendiculaire lors des fermetures (entraides) pour bloquer la sortie de balle. Différencier le porteur dangereux ou non. Monter sur l'attaquant dangereux quand le ballon vole. Jouer sur le crédit d'action du défenseur pour piéger par la dissuasion et l'interception des longues passes. Ne pas se livrer / monter sur les temps faibles. |
| S4 | Améliorer le duel offensif | Passages pédagogiques d'entraîneurs en formations |
| S5 | Fondamentaux d'attaque et Amélioration de l'attaque d'une défense étagée. Utiliser le joueur intérieur | Encerclement de la défense, placement et écartement des attaquants (AR ligne de touche, AL point de corner). Attaquer la balle en course. Mettre le ballon entre les 2 lignes. Utilisation du pivot selon la profondeur du défenseur. Haut – sortie poste, 9m – bloc, 6m gain de position. Capacité à se désaligner par rapport au défenseur avancé, jeu avec et sans la balle. Prendre l'avantage, mettre derrière le dos le défenseur par rapport à la trajectoire de balle. SFI poste pivot : orientation, rotation, course des sorties. |
| S6 | Evaluation | Opposition d'évaluation. Défense étagée. |

La génération 2007 (2008) est un groupe de joueuses besogneuses. Quelques peu en difficulté le premier jour dans l'assimilation des repères, il y a une nette transformation dans les comportements et intentions dès le deuxième jour. Aucun comportement déplacé a été noté, c'est un groupe en construction qui vit bien. Le travail du petit groupe de 2008 est également intéressant, il prend de l'avance par rapport au cursus générationnel.



La prochaine échéance est **un regroupement GARD / HERAULT qui se déroulera le 24 Novembre à Sommières** et qui déterminera les deux groupes qui iront disputer la compétition fédérale des interdépartementaux du 1^{er} Décembre à Jacou et à Saint-Affrique. Cela étant, la sélection reste ouverte constamment. La détection est permanente et le groupe de sélection modulable.

Laurie ROUDIERE

Coordinatrice Sélections départementales

Comité Gard Handball

Bilan 2007 Masculins



Suite à la détection départementale du dimanche 29 septembre 2019 à Nîmes, 30 garçons nés en 2007 (représentant 11 clubs) ont participé à un stage de formation et de sélection du 1^{er} au 3 novembre à Méjannes-le-Clap.

Ce regroupement mis en place avec la génération 2007 filles fait suite à un premier stage auquel certains joueurs avaient pris part la saison passée à Pâques.

Voici le programme des 6 entraînements proposés aux jeunes licenciés :

- **Relation à 2 et à 3 sur grand espace et organisation de la montée de balle**
 - Démarquage/répartition des rôles/écartement/étagement
- **Mise en place du dispositif 3-3 système Homme-à-Homme**
 - Ligne haute/Ligne basse = Duels à gagner/attitudes et orientations/placements et déplacements
- **Mise en place du dispositif 0-6 système de zone**
 - Relation à 2 autour du pivot : Alignement/tiroir/couverture/flottement
- **Attaque d'une défense 0-6 de zone**
 - Entraînement pris en main par les entraîneurs en formation
- **Attaque d'une défense 0-6 de zone**
 - Ecartement/Circulation de balle/Balle en course/Intervalle opposé au pivot
 - Entrée Arrière en 2^{ème} pivot
- **Attaque d'une défense 3-3 Homme à Homme**
 - Ecartement/Intervalle ≠ pivot/Duels, débordements
 - Jeu avec le pivot/sortie poste/glissement

A noter que les joueurs ont également pris part à 4 périodes de jeu avec des défenses 3-3 homme-à-homme et 0-6 de zone, ainsi qu'à une présentation en salle du Parcours de Performance Fédéral.



L'ensemble du groupe a pris conscience durant ce stage de l'attitude à avoir lorsque l'on vit en collectivité : respect, ponctualité et écoute notamment. Cela a permis un investissement croissant de la part de tous les joueurs lors des séances d'entraînements et matchs. A poursuivre à l'avenir.

Il reste malgré tout beaucoup de travail dans les intentions des joueurs lorsqu'ils sont sur le terrain : attitude et engagement en défense, changement de rythme et jeu avec les partenaires en attaque, placement et vitesse de relance pour les Gardiens de buts.

Voici la liste des joueurs ayant participé au stage, ainsi que le nom de leurs entraîneurs :

| Nom | Prénom | Structure | Convoqués pour le regroupement Gard-Hérault du 24/11 |
|----------------------|-----------|----------------------------------|--|
| ABDELLAOUI | KAMIL | BAGNOLS GARD RHODANIEN | X |
| ABERKAN | ILYASSE | BAGNOLS GARD RHODANIEN | X |
| ADELL | NICOLAS | UNION HB TARASCON BEAUCAIRE | |
| ANGOSTO | QUENTIN | CS MARGUERITTES | X |
| ARAB | NATHAN | BAGNOLS GARD RHODANIEN | X |
| AVIET | ANTON | USAM NIMES GARD | X |
| BARRAS | ENZO | USAM NIMES GARD | X |
| GONZALEZ | VIRGILE | USAM NIMES GARD | X |
| GOVART | JULES | UNION HB TARASCON BEAUCAIRE | X |
| GRASSET | ROBIN | USAM NIMES GARD | X |
| GUIGUES | THOMAS | SC LA VAUNAGE | X |
| HERNANDEZ | MATHIAS | BAGNOLS GARD RHODANIEN | X |
| IMBERT | HUGO | CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN | X |
| KHEMISS | ADAM | USAM NIMES GARD | |
| LAURENS | LUCAS | USAM NIMES GARD | X |
| LAVAURE | ARTHUR | UNION HB TARASCON BEAUCAIRE | X |
| MARCANDIER | RAPHAEL | HBC ARAMON | X |
| MARTINES | MATTHIAS | UNION HB TARASCON BEAUCAIRE | X |
| MAYEN | ALBIN | VERGEZE HB | X |
| MENEL | LOAN | SC LA VAUNAGE | X |
| MONNET | FLAVIEN | COSTIERE HB | X |
| MUNOZ-LACROIX | GABRIEL | USAM NIMES GARD | X |
| NOUKOUKOU | MALCOLM | USAM NIMES GARD | X |
| SCHMITT | GAEL | CERCLE OLYMPIQUE SPIRIPONTAIN | |
| SIMON | PABLO | ARAMON | |
| GIRARD (GB) | GAEL | BAGNOLS GARD RHODANIEN | |
| ERES | ETHAN | ROQUEMAURE | X |
| GAUTHIER | ETHAN | ROQUEMAURE | X |
| ROUX | SAMUEL | USAM NIMES GARD | X |
| MAYOUX | SOREN | SC LA VAUNAGE | |
| ENTRAINEURS : | | | |
| DEMONTIS | Sébastien | UH Tarascon-Beaucaire (Bénévole) | Equipe 2 |
| ARNAUD | Brice | Comité Gard HB | Equipe 2 |
| AUGUSTE | Lucas | Hb Bagnols GR (Bénévole) | Equipe 1 |
| MONTAGUT | Pierre | Comité Gard HB | Equipe 1 |

Au total, 24 participants ont été convoqués le dimanche 24 novembre 2019 à Vergèze, ils s'entraîneront le matin et joueront contre plusieurs équipes de l'Hérault l'après-midi. 2 joueurs n'ayant pas pu participer au stage ont également été appelés.

A l'issue de cette journée, entre 20 et 24 joueurs seront sélectionnés dans l'équipe 1 et 2 du Comité du Gard de handball, 2 effectifs qui participeront au 1^{er} tour des Inter-Départementaux 2007 le dimanche 1^{er} décembre 2019 à Teyran (équipe 2) ou à Millau (équipe 1).

La Commission Technique Départementale souhaite remercier le Centre Sportif de Méjannes-le-Clap pour son accueil et la mise à disposition de la Halle des sports. Merci également à Mélissa FAURE et Alexis FERNANDEZ (moniteurs) pour leur investissement auprès des jeunes joueurs et joueuses lors des temps de repos.



A noter, les rencontres du vendredi soir ont été arbitrées par 3 Juges Arbitres Jeunes en formation venus de St-Ambroix avec un accompagnateur bénévole. Merci à eux.

| | Nom | Prénom | Structure |
|------------------|------------|---------------|---------------------------|
| 1 | MERCIER | Léo | AS St-Ambroix |
| 2 | ROCHE | Romain | AS St-Ambroix |
| 3 | DUNY | Vincent | AS St-Ambroix |
| | | | |
| Formateur | MILLAUD | Philippe | Comité Gard HB (bénévole) |

Pierre MONTAGUT

Référent filière Masculine

Comité Gard HB

Bilan Module 1 de la formation « Entraîner des Jeunes » (site Gard-Hérault)

Encadrement :

Geoffrey Martinez, Salarié du Comité de l'Hérault de Handball

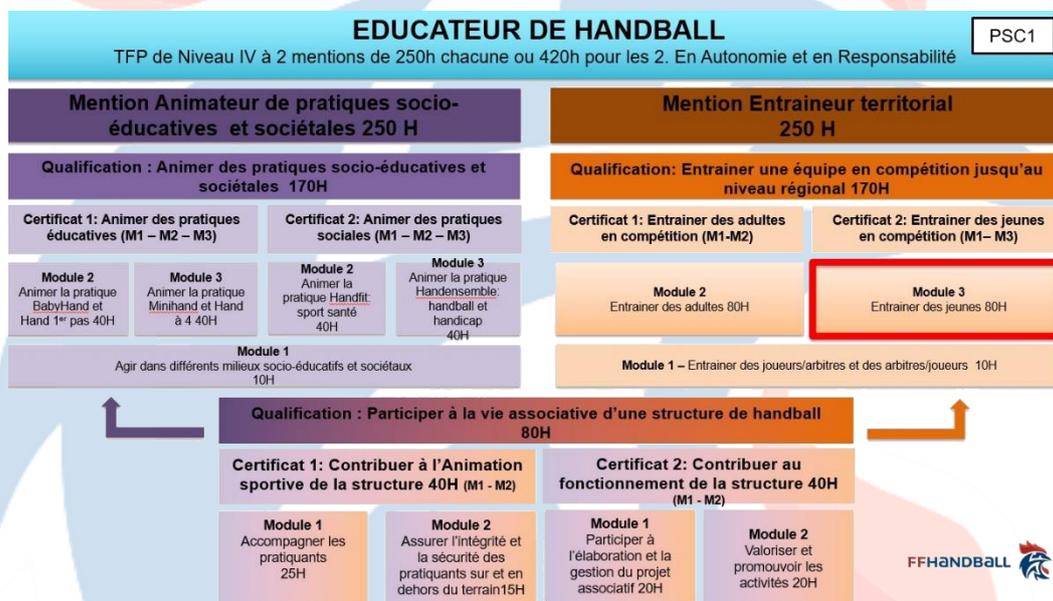
Gwénael Marie, Salarié du Comité du Gard de Handball

Pierre Montagut, Salarié du Comité du Gard de Handball

Brice Arnaud, Salarié du Comité du Gard de Handball

Laurie Roudière, Salarié du Comité du Gard de Handball

Samedi 02 et Dimanche 03 Novembre s'est déroulée le module 3 de la formation « Entraîner des Jeunes » du Site Gard/Hérault, mise en place par la Ligue Occitanie de Handball.



Pour ce premier présentiel, 11 entraîneurs étaient présents au Centre Sportif Départemental de Méjannes-le-Clap (30) pour assister à cette nouvelle formation.

| Nom Prénom | Club |
|-------------------|------------------------------------|
| CUSIN Christelle | Ganges Handball en Pays de la Soie |
| MIALON Frédéric | Cercle Olympique Spiripontain |
| BAYLE Nalise | Club Sportif Marguerittois |
| VIDAL Virginie | Handball Club Roquemaurois |
| CLARK Steven | Costière Handball |
| VIALA Florian | Sporting Club de la Vaunage |
| CHAREYRE Frédéric | Handball Club Clermont Salagou |

| | |
|-------------------|------------------------------------|
| MOISSET René | Alès Mines HandBall |
| SCHNEIDER Raphael | Sporting Club de la Vaunage |
| ESTEVE Christophe | Saint Mathieu de Treviers Handball |
| LEBOUTET Lionel | USAM Nîmes Gard |

Les stagiaires ont été accueillis au Centre Sportif Départemental de Méjannes-le-Clap où étaient également présents les sélections du Comité du Gard (Garçons 2007 et Filles nés en 2007-2008) qui ont servi de support pour des passages pédagogiques le samedi après-midi.



Déroulement de la journée du Samedi 02 Novembre :

- ✚ Accueil et Présentation des stagiaires
- ✚ Présentation de la formation
- ✚ Construction de séance : Expérience personnelle par groupe puis stabilisation
- ✚ La situation : Construction d'une situation par groupe puis stabilisation
- ✚ Présentation de l'organisation des passages pédagogiques
- ✚ Préparation des situations
- ✚ Passages pédagogiques :

Animations d'une séquence de 20 minutes sur deux séances suivis d'un retour.

| | | 14H-14H20 | 14H20-14H40 | 14H40-15H | 15H-15H20 | 15H20-15H40 | 15H40-16H |
|-----------------|--|------------|-------------|------------|------------|-------------|-----------|
| Séance 1 | Garçons (<i>attaque d'une défense 0-6 de zone</i>) | Nalise | Lionel | Virginie | Frédéric.M | Christelle | René |
| | Filles (<i>Attaque d'une défense étagée</i>) | Frédéric.C | Raphael | Christophe | Florian | Steven | |
| Séance 2 | Garçons (<i>attaque d'une défense 0-6 de zone</i>) | Christelle | René | Nalise | Frédéric.M | Virginie | Lionel |
| | Filles (<i>Attaque d'une défense étagée</i>) | Steven | Florian | Frédéric.C | Raphael | Christophe | |

- ✚ Retour collectif des passages pédagogiques et fin de la 1ere journée

Les entraîneurs qui sont restés le soir ont pu profiter des oppositions des sélections garçons et filles 2007 pour observer le managéral et s'initier à l'arbitrage.

Une fois les matchs terminés, ils ont pu échanger avec les entraîneurs des sélections autour d'un moment convivial dans une bonne ambiance.



Déroulement de la journée du Dimanche 03 Novembre :

- ✚ Accueil puis suivi de la séance de la sélection garçons avec échanges concernant les interventions des entraîneurs suivi d'une stabilisation en salle sur les différents modes d'interventions.



- ✚ Les ressources du joueur sous forme de brainstorming
- ✚ Caractéristiques des publics jeunes

- ✚ Les règles de jeu sur les championnats Occitanie
- ✚ Dynamique de groupe, jeu en groupe puis stabilisation sur la cohésion au sein d'un groupe
- ✚ Bilan du week-end

Les stagiaires se sont très bien investis dans cette nouvelle formation, l'objectif était de faire une évaluation du groupe pour ensuite les accompagner au mieux et répondre à leurs attentes.

Merci à eux pour leur bonne humeur et leur implication.



La prochaine échéance aura lieu le dimanche 1^{er} Décembre dans le cadre de la compétition Interdépartementale où les stagiaires seront en observation du managéral et des sélections.

En attendant, ils vont poursuivre leur travail de formation au sein de leur club.

Merci à la commission technique du Comité du Gard pour la mise à disposition des différents collectifs Gardois support aux séances de nos stagiaires, ainsi qu'aux techniciens pour leurs disponibilités.

Bonne continuation à tous.

Gwénaél MARIE

Responsable Formation « Entraîner des Jeunes » (site Gard-Hérault)

Salarié Comité Gard Handball