



Nbre de
joueurs(es) :
Date :

Equipe :
Thème :
Objectif :

COMITÉ DU GARD
FF HANDBALL

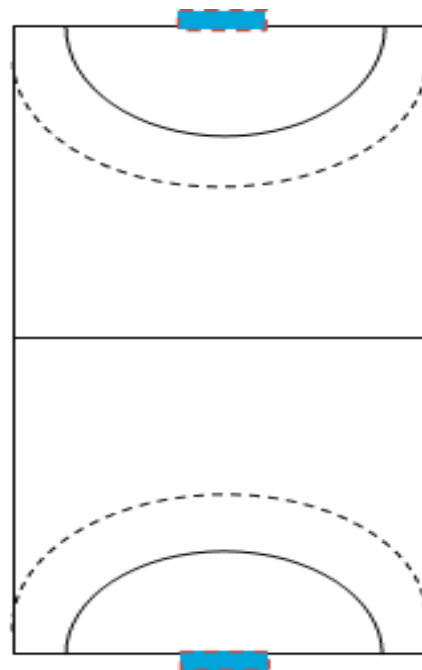


Echauffement :

Mise en place :

Consignes de réalisation :

Comportements attendus :



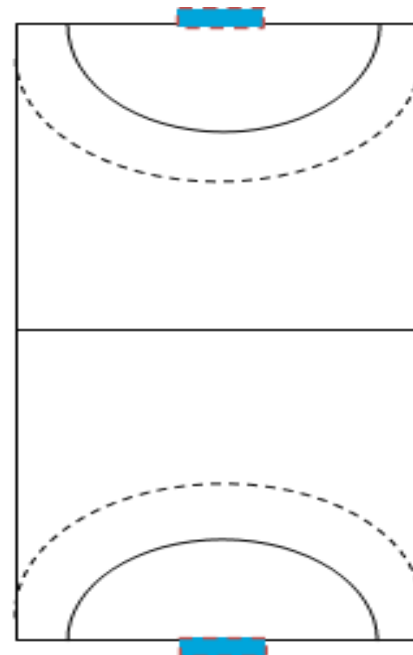
Evolutions / Régulations :

Echauffement GB :

Mise en place :

Consignes de réalisation :

Comportements attendus :



Evolutions / Régulations :

Situation 1 :

A FAIRE...

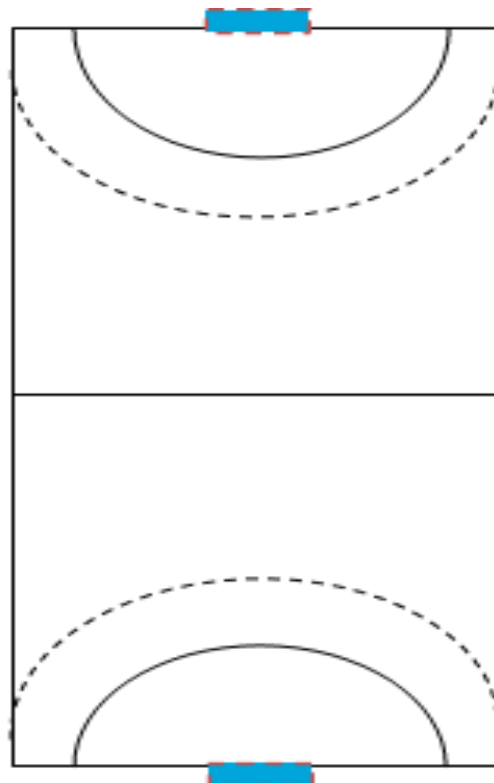
Mise en place :

A DIRE...

Consignes de réalisation :

A VERIFIER...

Comportements attendus :



A MODIFIER...

Evolutions / Régulations :

Jeu à thème :

A DIRE...

Consignes de jeu :