

ATTAQUE				DEFENSE		GARDIEN DE BUTS
<u>Individuel :</u> Courir, attraper Tirer, passer, déborder, traverser		<u>Relation à 2, à 3 (en équipe):</u> Relation passeur/réceptionneur		Placement/déplacements défense Homme-à-Homme Placement/déplacements défense de zone Repères fille et ballon		Posture/Positionnement
Près de la cible	Loin de la cible	Près de la cible	Loin de la cible	Près de la cible	Loin de la cible	Placement/Déplacement
Repérer Intervalle Balle en course Défier/Piéger Gagner ses duels à 9m, à 6m, à l'aile Jeu spécifique sur 1 ou 2 postes de jeu Duel tireur/GB Etre concerné par l'action de jeu : Porteur de balle et Non-Porteur de balle	Changement de statut Déf/Att : Anticiper Se démarquer Attaquer intervalle Jeu en appui/en soutien Jeu spécifique au poste	Jeu en miroir Timing engagement Se Replacer/ Se désengager Décaler Jeu hors secteur (croisés, entrée en 2 ^{ème} pivot, ...) Jeu avec le pivot Jeu avec l'ailier Jeu avec la base arrière Jeu en surnombre Jeu à 2 pivots/Trapèze Enclenchements collectifs offensifs	Etagement Ecartement Répartition rôles Jeu de transition Engagement rapide	Gagner ses duels Neutraliser/Harceler Dissuader/Intercepter Contrer Répartition attaquantes: Communication Entraider Défense sur jeu à 2 pivots Lecture et adaptation enclenchements offensifs	Changement de statut Att/Déf : Replier Stopper la Montée de balle Perturber la Montée de balle Lecture jeu de transition Répartition attaquants	Pré-parade Relance/Engagement rapide Projection corps et membres pour les parades Duel GB/tireur Défier/Piéger Notion de 1 ^{er} attaquant