

ATTAQUE				DEFENSE		GARDIEN DE BUTS
<u>Individuel :</u> Courir, attraper Tirer, passer, déborder, traverser		<u>Relation à 2, à 3 :</u> Relation passeur/réceptionneur		Placement/déplacements défense Homme-à-Homme Placement/déplacements défense de zone Repères Homme et ballon		Posture/Positionnement
Près de la cible	Loin de la cible	Près de la cible	Loin de la cible	Près de la cible	Loin de la cible	
Repérer Intervalle	Changement de statut Déf/Att : Anticiper	Jeu en miroir	Etagement	Neutraliser/Harceler	Changement de statut Att/Déf : Replier	Pré-parade
Balle en course		Timing engagement		Ecartement		Dissuader/Intercepter
Timing	Se démarquer	Décaler	Contrer		Répartition attaquants: Communication	Projection corps et membres pour les parades
Défier/Piéger	Attaquer intervalle	Jeu avec le pivot	Répartition rôles	Entraider		
Tirer à 9m, à 6m, à l'aile		Jeu à 2 pivots				