

ATTAQUE				DEFENSE		GARDIEN DE BUTS
<u>Individuel :</u> Courir, attraper Tirer, passer, déborder, traverser		<u>Relation à 2, à 3 :</u> Relation passeur/réceptionneur		Placement/déplacements défense Homme-à-Homme Placement/déplacements défense de zone Repères Homme et ballon		Posture/Positionnement
Près de la cible	Loin de la cible	Près de la cible	Loin de la cible	Près de la cible	Loin de la cible	
Repérer Intervalle	Changement de statut Déf/Att : Anticiper	Jeu en miroir	Etagement  Ecartement	Neutraliser/Harceler	Changement de statut Att/Déf : Replier	Pré-parade
Balle en course		Timing engagement		Dissuader/Interceptor		Relance
Timing	Se démarquer	Décaler	Répartition rôles	Contrer	Stopper la Montée de balle	Projection corps et membres pour les parades
Défier/Piéger	Attaquer intervalle	Jeu avec le pivot		Répartition attaquants: Communication		Etre force de proposition sur chaque tir
Tirer à 9m, à 6m, à l'aile		Jeu à 2 pivots		Entraider		