

ATTAQUE				DEFENSE		GARDIEN DE BUTS
<u>Individuel :</u> Courir, attraper Tirer, passer, déborder, traverser		<u>Relation à 2, à 3 :</u> Relation passeur/réceptionneur		Placement Homme-à-Homme Repères Homme et ballon		Posture/Positionnement Placement/Déplacement Relance Projection corps et membres pour les parades
Près de la cible	Loin de la cible	Près de la cible	Loin de la cible	Près de la cible	Loin de la cible	
Repérer Intervalle	Changement de statut Déf/Att : Anticiper	Jeu en miroir	Etagement	Neutraliser/Harceler Intercepter	Changement de statut Att/Déf : Replier	
Balle en course	Se démarquer	Timing engagement	Ecartement	Répartition attaquants: Communication		
Défier/Piéger	Attaquer intervalle	Décaler	Répartition rôles	Entraide		